**Szkoła Podstawowa nr 22**

**z Oddziałami Integracyjnymi**

**im. Rafała Pomorskiego**

**w Tychach**

**Raport z działań podjętych na rzecz promocji zdrowia   
  
realizowanych w roku szkolnym 2016/2017 na rzecz projektu**

**Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie**

Raport opracowany przez Szkolny Zespół Promujący Zdrowie:  
przewodnicząca D. Styczeń, B. Szyja, A. Pęchalska, E. Zawada, L. Bratek

**Informacje o szkole**

**Nazwa szkoły/placówki:**

Szkoła Podstawowa nr 22 z Oddziałami Integracyjnymi im. Rafała Pomorskiego w Tychach.

**Adres (z kodem pocztowym):**

43-100 Tychy ul. Harcerska 25

**Telefon (z numerem kierunkowym):**

(32)218-28-51 kom.783762522

**Faks (z numerem kierunkowym):**

32-218-28-51

**Strona www:**

http://sp22tychy.edupage.org

**Adres e-mail:**

tychysp22@interia.pl

**Imię i nazwisko dyrektora szkoły/placówki:**

mgr Aldona Iwaniuk

**Imię i nazwisko szkolnego koordynatora ds. promocji zdrowia:** mgr Danuta Styczeń  
 **Imiona i nazwiska pozostałych członków zespołu koordynującego:** mgr B. Szyja, mgr A. Pęchalska, mgr E. Zawada, L. Bratek

Szkoła Podstawowa nr 22 w Tychach jest szkołą publiczną, jest to duża szkoła miejska, posiadająca klasy integracyjne.

Szkoła jest usytuowana w środku osiedla „H” zbudowanego w latach siedemdziesiątych ubiegłego wieku, w terenie zielonym, zadrzewionym,

w bezpiecznym oddaleniu od ruchliwych ulic. Celem ogólnym wychowania w naszej szkole jest wszechstronny rozwój osobowości ucznia, przygotowanie go do pełnej roli w społeczeństwie, do bycia człowiekiem uczciwym, przekonanym, że człowiek istnieje dla świata, a nie świat dla człowieka. Zadaniem szkoły jest zapewnienie wychowankom poczucia bezpieczeństwa, wzajemnego zrozumienia i szacunku, wyrównywania szans edukacyjnych. Szkoła promuje zdrowy styl życia oraz przygotowuje uczniów do kontynuowania nauki na kolejnych etapach kształcenia. „Szkoła promująca zdrowie zwiększa możliwości młodych ludzi do podejmowania działań i dokonywania zmian.

Jest miejscem, w którym młodzi ludzie pracując razem z nauczycielami i innymi osobami, mogą osiągnąć sukces. Wzmacnianie młodych ludzi, wspieranie ich wizji i idei, umożliwia im wpływ na ich życie i warunki”.

Każdy człowiek jest „kowalem swego losu”. Odnosi się to również do naszego zdrowia. Zdrowie jest środkiem do osiągnięcia lepszej jakości życia. Według Światowej Organizacji Zdrowia: ,, Zdrowie , to nie tylko brak choroby; to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego organizmu”. W ostatnich latach poszukuje się na świecie wspólnej płaszczyzny dla różnorodnych działań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia dzieci i młodzieży oraz sposobów integrowania rozproszonych działań, podejmowanych przez różne organizacje i instytucje. Nasza szkoła w roku szkolnym 2012/2013 podjęła działania promujące zdrowie w zakresie realizacji projektu Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania w naszej szkole. Uczestniczymy w wielu programach, projektach i kampaniach promujących zdrowy styl życia. Działania te łączą nas z siecią szkół promujących zdrowie, dlatego projekt ten wydał nam się idealnym dla kontynuacji naszej pracy. Przystąpienie do Śląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie jest ze strony naszej szkoły posunięciem świadomym i wynika z kilku przyczyn.

Po pierwsze, promocja zdrowia staje się w dzisiejszych czasach koniecznością. W dobie powszechności chorób cywilizacyjnych, zagrożeń wynikających z zanieczyszczenia środowiska, wielu niekorzystnych zjawisk społecznych mających wpływ na ludzką psychikę dbałość o własne zdrowie staje się ogromnie ważna. Istotną rolę w promowaniu zdrowego trybu życia i wiedzy na temat własnego zdrowia powinna odgrywać szkoła jako miejsce kształtujące młodych ludzi i przygotowujące ich do dorosłego życia. Po drugie, profil naszej szkoły obliguje nas do zwrócenia szczególnej uwagi na problematykę zdrowotną. Jako szkoła podstawowa z oddziałami integracyjnymi przyjmujemy w swe progi uczniów niepełnosprawnych. Wydaje nam się istotne szerzenie wiedzy na temat poszczególnych rodzajów niepełnosprawności, a także sposobów funkcjonowania osób niepełnosprawnych w społeczeństwie. Prawdziwa integracja dokonuje się tylko wtedy, gdy uczniowie są świadomi jej ważności, a świadomość tę buduje się na rzetelnej wiedzy. Po trzecie, zauważyliśmy wśród dzieci bardzo dużą potrzebę znajomości tematyki dotyczącej zdrowia.

Jak wynika z przeprowadzonych ankiet, aby zdiagnozować ten problem, wiedza uczniów w tej dziedzinie jest wciąż niewystarczająca. Szczególnie dotyczy to profilaktyki zdrowotnej, zdrowego odżywiania i aktywności ruchowej, dlatego ten obszar postanowiliśmy w naszym programie uwypuklić. Mamy nadzieję, że działania, jakie zamierzamy podjąć w ramach szkolnego programu promującego zdrowie, wpłyną istotnie na tryb życia i sposób myślenia młodzieży o własnym zdrowiu, przyczynią się także do tego, aby społeczeństwo, w którym żyjemy,

było zdrowsze.

**Liczba uczniów i klas uczestniczących w programie:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Szkoła Podstawowa nr 22 w Tychach** | **klasy 0 - VI** |
| Liczba klas biorących udział w programie | 25 |
| Liczba uczniów biorących udział w programie | 507 |
| Liczba nauczycieli biorących udział w programie | 52 |

**Lista osób współpracujących przy realizacji projektu:**

1. Dyrektor / z-ca dyrektora
2. Nauczyciele różnych przedmiotów
3. Pedagog / psycholog szkolny
4. Samorząd Uczniowski
5. Rada Rodziców
6. Pielęgniarka szkolna
7. Pracownicy administracyjno – techniczni

**Strefa aktywności uczniowskiej:**

* zajęcia edukacyjne
* godziny wychowawcze
* lekcje przedmiotowe
* zajęcia z pedagogiem
* spotkania profilaktyczno – edukacyjne ze specjalistami z instytucji, fundacji,  stowarzyszeń
* kampanie profilaktyczne
* koła zainteresowań

**W ramach programu odbywały się następujące formy realizacji:**

1. Przyrządzanie potraw: sałatek, surówek, kanapek itp., zajęcia, pokazy, warsztaty kulinarne.
2. Układanie jadłospisów zgodnie z zasadami zbilansowanej diety.
3. Dni zdrowego jedzenia, wybranego produktu - owocu, warzywa, sałatki, soku itp.
4. Odczytywanie i rozumienie etykiet produktów spożywczych.
5. Ocena własnej aktywności fizycznej i stylu życia.
6. Zajęcia ruchowe, ćwiczenia gimnastyczne, ćwiczenia śródlekcyjne.
7. Zajęcia taneczne.
8. Biegi, zawody sportowe, mecze.
9. Rajdy rowerowe lub piesze, wycieczki.
10. Wyjazdy na basen.
11. Wykłady, prelekcje, pogadanki prozdrowotne.
12. Spotkania / wywiady ze specjalistami, ekspertami.
13. Konkursy np. plastyczne, wiedzy (inne niż konkursy sprawnościowe/ zawody sportowe).
14. Ekspozycje, wystawy.
15. Wykonywanie prezentacji multimedialnych, inscenizacji teatralnych, projekcji filmowych, nakręcanie własnych filmów.
16. Inne formy: gry i zabawy.

**DIAGNOZA**

W ramach realizacji programu zdrowotnego realizowanego w naszej szkole w latach 2012/2015 były uwzględnione następujące moduły:  
  
 Moduły:

1. Edukacja Zdrowotna
2. Higieniczny styl życia
3. Zdrowe odżywianie

**Tworzymy szkołę promującą zdrowie:**

Szkoła Promująca Zdrowie dąży do osiągania celów i realizuje zadania określone w podstawie programowej kształcenia ogólnego   
i innych obowiązujących aktach prawnych a ponadto:   
Pomaga członkom społeczności szkolnej (w tym rodzicom) zrozumieć i zaakceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.  
Zarządza projektami promocji zdrowia w sposób sprzyjający:   
- uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu społeczności szkolnej (w tym rodziców) i społeczności lokalnej,  
- skuteczności i długofalowości działań.  
Prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dąży do zwiększenia jej jakości i skuteczności.  
Szkoła Promująca Zdrowie tworzy klimat społeczny sprzyjający:  
- satysfakcji z nauki i pracy w szkole, osiąganiu sukcesów oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości u uczniów i pracowników,  
- zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,  
- uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.  
Tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników.

Diagnozy i wyboru modułów dokonano na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród nauczycieli oraz losowo wybranych uczniów

i rodziców. Skorzystaliśmy z ankiety „Zdrowa szkoła to?” proponowanej przez Regionalny Ośrodek Metodyczno – Edukacyjny METIS

w Katowicach zawierający 30 wskaźników, wśród których ankietowani wybierali 10 odpowiadając na powyższe pytanie.

Na podstawie diagnozy potrzeb i oczekiwań, wynikających z ankiet przeprowadzonych wśród uczniów, rodziców i nauczycieli,

a także obserwacji otoczenia, wybrane zostały poniżej podane kierunki działań które będziemy realizowali w latach 2015/2018.

Moduły:

1. MODUŁ I: Edukacja Zdrowotna
2. MODUŁ II: Zdrowe odżywianie
3. MODUŁ III: Aktywność ruchowa
4. MODUŁ IV: Bezpieczna szkoła

**OPIS ZREALIZOWANYCH DZIAŁAŃ**

Podjęte przez nas działania dotyczyły:

* Promowania zasad zdrowego żywienia.
* Wspomagania wszechstronnego i harmonijnego rozwoju wychowanków.
* Nabywania wiedzy o zdrowiu.
* Nabywania umiejętności dbania o swoje zdrowie i bezpieczeństwo.
* Ukształtowania poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych ludzi.
* Wzbudzenia motywacji do prowadzenia zdrowego stylu życia.
* Nabycia przez uczniów pro - zdrowotnych nawyków.
* Przestrzegania podstawowych zasad i sposobów utrzymania czystości, higieny osobistej i otoczenia.
* Przestrzegania zasad właściwego odżywiania się.
* Wdrażania do aktywnego spędzania czasu wolnego dla prawidłowego rozwoju i funkcjonowania organizmu.
* Kształtowania prawidłowej komunikacji wśród uczniów.
* Kształtowania pozytywnego obrazu samego siebie oraz uwrażliwienie na potrzeby innych ludzi.
* Wdrażania uczniów do aktywnego działania na rzecz zdrowia własnego i innych.

**ZADANIA PODJĘTE W RAMACH REALIZACJI PROGRAMU ZDROWOTNEGO W ROKU SZKOLNYM 2016/2017**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Działalność w zakresie edukacji zdrowotnej** | **Działalność w zakresie zdrowego odżywiania** | **Działalność w zakresie aktywności ruchowej** | **Działalność w zakresie bezpieczeństwa** |
| „Sprzątanie Świata”  – weź sprawy  w swoje ręce. | Wspólne śniadanie w ramach akcji „Śniadanie daje moc”. | Realizacja programu ,,Zdrowe Tychy” pt. ,, Jestem aktywny jesienią”. | Omówienie regulaminów pracowni szkolnych. |
| Udział w programie ekologicznym pt.  „Pan Sprzątalski”. | Udział w akcji Światowy  Dzień Żywności. | Nasz finał Euro - turniej piłkarski. | Omówienie regulaminów wycieczek szkolnych, wyjść, zajęć terenowych. |
| Miejski konkurs  „Wartości w moim życiu” w ZSP nr 3 w Tychach. | Udział w konkursie „Odżywiamy się zdrowo”. | Turniej w ramach programu  ,,Bezpieczna Szkoła” - mini piłka koszykowa. | Wycieczka na pobliskie skrzyżowanie i przejście dla pieszych. |
| Udział w obchodach „Międzynarodowego Dnia Niesłyszących”. | Andrzejki - spotkanie integracyjne klas IV-VI. | Mistrzostwa szkoły w ramach programu ,,Bezpieczna szkoła”  - mini piłka siatkowa. | Spotkanie z policjantem „Bezpieczna droga do szkoły”. |
| Udział w akcji „Europejski Dzień Seniora”. | Mikołaj - spotkanie integracyjne  klas I - III. | Mistrzostwa szkoły w ramach programu ,,Trzymaj formę”  - mini piłka nożna . | Uczestnictwo w projekcie „Bezpiecznie tu i tam”. |
| Przygotowanie apelu „Grzeczność na co dzień”. | Spotkanie klasowe przy wigilijnym stole. | „Jestem aktywny jesienią”  - udział w kampanii „Zdrowe Tychy”. | Stop przemocy. Jak zachowywać się w trudnych sytuacjach. |
| Udział w akcji  „Stop krzywdzeniu dzieci”. | Udział w konkursie pod hasłem:  "Więcej wiem, zdrowiej jem". | Szkolne zawody w piłce  nożnej klas szóstych. | Fundacja Orange Bezpiecznie  Tu i Tam. Rywalizacja na słowa „Bezpiecznie tu i tam”. |
| Szkolny konkurs w ramach kampanii „Twoje milczenie oznacza zgodę” pt. „Widzisz krzywdę? Reaguj!”. | Przedstawianie teatralne  pt. „Bajka o zdrowym królu”. | Turniej o ,,Puchar Kibice Razem”  - międzyszkolny turniej piłkarski. | Udział w konkursie  „Bezpieczny Świetliczak”  w SP nr 18 w Tychach. |
| Udział w kampanii przeciw krzywdzeniu dzieci – spektakl teatralny pt. „Kłopoty Misia Zdzisia. | Dzień mleka. | Szkolne Towarzystwo Sportowe Mistrzostwa Miasta w tenisie stołowym chłopców. | **Watch Guard Technologies.** „Strażnicy sieci” |
| Udział w ogólnopolskiej  kampanii "Bądź kumplem  - nie dokuczaj". |  | Szkolne Towarzystwo Sportowe Eliminacje do Mistrzostw Miasta - mini piłka koszykowa chłopców. | Konkurs literacko – plastyczny  pt. „Bezpieczeństwo  w Internecie”. |
| "Tydzień bez używek"- prelekcja  i pogadanka dla klas I - III. |  | MOSIR Tyskie Kryterium  Biegów Przełajowych. | Międzyszkolny konkurs plastyczny pt. „Bezpieczne zabawy zimowe”. |
| "Tydzień bez używek" - prelekcja  i pogadanka dla klas I V- VI. |  | Udział w programie Zdrowe Tychy: Piłka nożna klas 6 drużyn mieszanych. | Udział w Turnieju Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego. |
|  |  | Udział w programie Zdrowe Tychy: Cztery ognie klas 3 drużyn mieszanych. |  |
|  |  | Klub Kolarski GRONIE Najliczniejsza grupa zorganizowana. |  |
|  |  | Klub Kolarski GRONIE Najmłodszy uczestnik. |  |
|  |  | PTTK Mikołów Rzutki do celu. |  |
|  |  | Współpraca szkoły z miejskim basenem w Tychach. |  |

**ROCZNY HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU ZDROWOTNEGO W ROKU SZKOLNYM 2016/2017**

MODUŁ I: EDUKACJA ZDROWOTNA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zadania/Treści** | **Procedury osiągania celów** | **Efekty** |
| „Sprzątanie Świata” – weź sprawy  w swoje ręce. | porządkowanie terenu wokół szkoły | Uczeń zna zasady i reguły zdrowego stylu życia i codziennej higieny |
| Udział w programie ekologicznym pt.  „Pan Sprzątalski”. | sprzątanie i dbanie o czystość | - potrafi dbać o swoje środowisko życia |
| Miejski konkurs „Wartości w moim życiu” w ZSP nr 3 w Tychach. | konkurs plastyczny | - żyje zgodnie z zasadami etyki |
| Udział w obchodach „Międzynarodowego Dnia Niesłyszących”. | wykonywanie scenek z elementami dramy mających na celu wczucie się w rolę osoby niesłyszącej | - wie, jak zachować się w stosunku do osoby niesłyszącej |
| Udział w akcji „Europejski Dzień  Seniora”. | wykonywanie kartek okolicznościowych  dla podopiecznych Domu Pomocy św. Anny  w Tychach | - szanuje ludzi starszych |
| Przygotowanie apelu „Grzeczność na co dzień”. | przygotowanie prelekcji i pogadanki | - wie, jak należy zachowywać się na terenie szkoły i poza nią |
| Udział w akcji „Stop  krzywdzeniu dzieci”. | prelekcja | - potrafi współżyć z innymi ludźmi |
| Szkolny konkurs w ramach kampanii  „Twoje milczenie oznacza zgodę”  pt. „Widzisz krzywdę? Reaguj!” | konkurs plastyczny | - reaguje, gdy widzi krzywdę innych, chętnie udziela pomocy |
| Udział w kampanii przeciw krzywdzeniu dzieci – spektakl teatralny pt. „Kłopoty Misia Zdzisia. | spektakl profilaktyczny | - nie krzywdzi innych, chętnie udziela potrzebującym pomocy |
| Udział w ogólnopolskiej kampanii "Bądź kumplem - nie dokuczaj". | kampania | - potrafi radzić sobie z dokuczaniem i wie gdzie szukać pomocy |
| "Tydzień bez używek"- prelekcja i pogadanka dla klas I - III. | prelekcja i pogadanka | - potrafi reagować w sytuacjach zagrożenia swojego zdrowia |
| "Tydzień bez używek" - prelekcja i pogadanka dla klas I V- VI. | prelekcja | - wie, jaki mają wpływ używki na zdrowie  i funkcjonowanie człowieka |

MODUŁ II: ZDROWE ODŻYWIANIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Zadania/Treści** | **Procedury osiągania celów** | | **Efekty** |
| Wspólne śniadanie w ramach akcji  „Śniadanie daje moc”. | prelekcja dotycząca zdrowych nawyków żywieniowych | | Uczeń potrafi przygotować pełnowartościowe śniadanie zgodnie z zasadami zdrowego żywienia |
| Udział w akcji  Światowy Dzień Żywności. | akcja ulotkowa, plakatowa przeciwko marnowaniu żywności | | - ma świadomość istnienia globalnych problemów żywnościowych, nie marnuje żywności |
| Udział w konkursie  „Odżywiamy się zdrowo”. | | konkurs recytatorski | - propaguje zdrowe odżywianie się  poprzez sztukę |
| Andrzejki - spotkanie integracyjne  klas IV-VI. | zabawa i wróżby andrzejkowe | | - umie właściwie zachować się na imprezach szkolnych, kultywuje tradycję |
| Mikołaj - spotkanie integracyjne  klas I - III. | spotkanie z Mikołajem | | - wspólna zabawa i integracja uczniów |
| Spotkanie klasowe przy  wigilijnym stole. | wspólny posiłek | | - kultywuje tradycję, wie jak zachować się  przy stole |
| Udział w konkursie pod hasłem:  "Więcej wiem, zdrowiej jem". | konkurs szkolny | | - potrafi we właściwy sposób odżywiać się, prowadzi zdrowy styl życia |
| Przedstawianie teatralne pt.  „Bajka o zdrowym królu”. | przedstawienie teatralne | | - propaguje zdrowe odżywianie się poprzez sztukę |
| Dzień mleka. | akcja | | - prowadzi zdrowy sposób odżywiania się |

MODUŁ III: AKTYWNOŚĆ RUCHOWA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zadania/Treści** | **Procedury osiągania celów** | **Efekty** |
| Realizacja programu ,,Zdrowe Tychy” pt: ,, Jestem aktywny jesienią”. | turniej edukacyjno- sportowy | Uczeń zdobywa wiedzę o zdrowiu, wyrabia sobie właściwe nawyki żywieniowe, podnosi swoją sprawność fizyczną |
| Nasz finał Euro - turniej. | turniej piłkarski | - ma możliwość przeżycia sukcesu, nabycia pewności siebie, doskonali elementy techniczne i taktyczne piłki nożnej |
| Turniej w ramach programu ,,Bezpieczna Szkoła”. | mini piłka koszykowa | - doskonali umiejętność gry w piłkę koszykową, przeciwdziała agresji, umie poprawnie zachować się w roli zawodnika, kibica i sędziego |
| Mistrzostwa szkoły w ramach programu ,,Bezpieczna szkoła”. | mini piłka siatkowa | - ma możliwość przeżycia sukcesu, nabycia pewności siebie, doskonali elementy techniczne i taktyczne piłki siatkowej |
| Mistrzostwa szkoły w ramach programu ,,Trzymaj formę”. | mini piłka nożna | - poprawnie zachowuje się w roli zawodnika, kibica i sędziego, doskonali elementy techniczne i taktyczne piłki nożnej |
| „Jestem aktywny jesienią” - udział  w kampanii „Zdrowe Tychy”. | turniej sportowy | - kształtuje podstawowe zachowania prozdrowotne, promuje zdrowie poprzez aktywność sportową, rozwija umiejętności umożliwiające dokonywanie prozdrowotnych wyborów |
| Szkolne zawody w piłce nożnej  klas szóstych. | zawody sportowe | - doskonali elementy techniczne i taktyczne  piłki nożnej |
| Kibice Razem Turniej  o ,,Puchar Kibice Razem”. | turniej piłkarski | - przeciwdziała agresji, umie poprawnie zachować się w roli zawodnika, kibica  i sędziego, nawiązuje przyjaźnie i doskonali swoje umiejętności gry |
| Szkolne Towarzystwo Sportowe Mistrzostwa Miasta w tenisie stołowym chłopców. | tenis stołowy | - ma możliwość przeżycia sukcesu, nabycia pewności siebie, doskonali elementy techniczne i taktyczne tenisa stołowego |
| Szkolne Towarzystwo Sportowe Eliminacje do Mistrzostw Miasta. | mini piłka koszykowa chłopców | - ma możliwość przeżycia sukcesu, nabycia pewności siebie, doskonali elementy techniczne i taktyczne gry w piłkę koszykową |
| MOSIR Tyskie Kryterium  Biegów Przełajowych. | biegi przełajowe | - wzrastają jego parametry zdolności motorycznych |
| Udział w programie Zdrowe Tychy:  Piłka nożna klas 6 drużyn mieszanych. | zawody sportowe | - aktywnie bierze udział w programach organizowanych przez miasto |
| Udział w programie Zdrowe Tychy:  Cztery ognie klas 3 drużyn mieszanych. | gra zespołowa | - promuje zdrowie aktywnie uczestnicząc  w miejskich zawodach |
| Klub Kolarski GRONIE Najliczniejsza grupa zorganizowana. | turystyka rowerowa | - korzysta z aktywnych form wypoczynku  w ciągu roku szkolnego |
| Klub Kolarski GRONIE Najmłodszy uczestnik. | turystyka rowerowa | - czynnie wypoczywa uprawiając sport |
| PTTK Mikołów Rzutki do celu. | turystyka rowerowa | - korzysta z aktywnych form wypoczynku  w ciągu roku szkolnego |
| Współpraca szkoły z miejskim  basenem w Tychach. | zawody pływackie | - uczestniczy na basenie w zawodach pływackich amatorów od najmłodszych lat |

MODUŁ IV: BEZPIECZNA SZKOŁA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zadania/Treści** | **Procedury osiągania celów** | **Efekty** |
| Omówienie regulaminów  pracowni szkolnych. | zapoznanie uczniów z regulaminem  pracowni | Uczeń zna i stosuje regulamin pracowni |
| Omówienie regulaminów wycieczek szkolnych, wyjść, zajęć terenowych. | zapoznanie uczniów z regulaminem  wycieczki | - zna i stosuje regulamin wycieczki |
| Wycieczka na pobliskie skrzyżowanie  i przejście dla pieszych. | wycieczka na drogę | - zna znaki drogowe i zasady bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię |
| Spotkanie z policjantem „Bezpieczna droga  do szkoły”. | prelekcja | - potrafi bezpiecznie przechodzić przez jezdnię |
| Uczestnictwo w projekcie „Bezpiecznie  tu i tam”. | prelekcje, pogadanki, filmy | - zna konsekwencje nadużywania komputera  i Internetu |
| Stop przemocy. Jak zachowywać się  w trudnych sytuacjach. | prezentacja multimedialna | - potrafi zachować się w trudnych sytuacjach |
| Fundacja Orange Bezpiecznie Tu i Tam. Rywalizacja na słowa „Bezpiecznie tu i tam”. | konkurs międzyszkolny | - dba o bezpieczeństwo swoje i innych |
| Udział w konkursie „Bezpieczny Świetliczak”  w SP nr 18 w Tychach. | konkurs międzyszkolny | - zna i stosuje zasady bhp w domu i w szkole |
| **Watch Guard Technologies.** „Strażnicy sieci” | ogólnopolski konkurs plastyczny | - potrafi równoważyć czas spędzony online  i offline |
| Konkurs literacko – plastyczny pt. „Bezpieczeństwo w Internecie”. | konkurs szkolny | - propaguje poprzez sztukę bezpieczne korzystanie z Internetu |
| Międzyszkolny konkurs plastyczny  pt. „Bezpieczne zabawy zimowe”. | konkurs międzyszkolny | - propaguje poprzez sztukę bezpieczne  zabawy zimowe |
| Udział w Turnieju Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego. | turniej | - potrafi w bezpieczny sposób poruszać się  po drodze |

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ROCZNEGO HARMONOGRAMU PROGRAMU ZDROWOTNEGO**

**W ROKU SZKOLNYM 2016/2017**

**Działalność w zakresie edukacji zdrowotnej**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadania/Treści** | **Rodzaj działalności** | **Cel** | **Data** | **Organizator** | **Klasy/Ilość dzieci** | **Efekty** |
| „Sprzątanie Świata”  – weź sprawy  w swoje ręce. | porządkowanie terenu wokół szkoły | - przypomnienie uczniom zasad zdrowego stylu życia | 22.09.2016 r. | Beata Szyja | Uczniowie klas 1-3 | Uczeń zna zasady  i reguły zdrowego stylu życia i codziennej higieny |
| Udział w programie ekologicznym pt. „Pan Sprzątalski”. | sprzątanie i dbanie  o czystość | - troska o środowisko przyrodnicze | cały rok szkolny | K. Osińska | Uczniowie klasy 2d | - potrafi dbać o swoje środowisko życia |
| Miejski konkurs  „Wartości w moim życiu” w ZSP nr 3  w Tychach. | konkurs plastyczny | - uwrażliwienie uczniów  na największe wartości  w naszym życiu | 27.09.2016 r. | A.Osińska M.Pstragowska | 2 uczniów: Krzysztof Molenda, Katarzyna Bereszko | - żyje zgodnie  z zasadami etyki |
| 30.09.2016 r. | M. Mitoraj M. Burzyńska M.Pstrągowska | 10 uczniów: Paulina Drapińska - 2 miejsce Hanna Ferdyniok - 3 miejsce |
| Udział w obchodach „Międzynarodowego Dnia Niesłyszących”. | wykonywanie scenek  z elementami dramy mających na celu wczucie się w rolę osoby niesłyszącej | - uwrażliwienie na potrzeby innych i niesienie pomocy osobom niesłyszącym | 03.10.2016 r. | M. Burzyńska, M. Mitoraj,  M.Pstrągowska | Uczniowie uczęszczający na świetlicę szkolną | - wie jak zachować się w stosunku do osoby niesłyszącej |
| Udział w akcji „Europejski Dzień Seniora”. | wykonywanie kartek okolicznościowych dla podopiecznych Domu Pomocy św. Anny  w Tychach | - integracja uczniów, rodziców i nauczycieli | 17.10.2016 r. | M. Burzyńska, M. Mitoraj, M. Geisler | Uczniowie  ze Szkolnego Klubu Wolontariusza | - szanuje ludzi starszych |
| Przygotowanie apelu „Grzeczność na co dzień”. | przygotowanie prelekcji  i pogadanki | - przypomnienie uczniom zasad i reguł obowiązujących w życiu codziennym | 21.10.2016 r. | Beata Szyja | Uczniowie klas 1-3 | - wie jak należy zachowywać się na terenie szkoły i poza nią |
| Udział w akcji  „Stop krzywdzeniu dzieci”. | prelekcja | - zapobieganie krzywdzeniu dzieci | 27.10.2016 r. | J. Rogowicz D. Styczeń | Uczniowie klasy 3a | - potrafi współżyć  z innymi ludźmi |
| Szkolny konkurs  w ramach kampanii „Twoje milczenie oznacza zgodę”  pt. „Widzisz krzywdę? Reaguj!”. | konkurs plastyczny | - zapobieganie krzywdzeniu dzieci, uwrażliwienie uczniów na krzywdę innych | listopad  2016 r. | Wychowawcy klas | Klasy I - VI I - N. Zając  – kl. IId II - E. Głód  – kl. IIIe III - Kacper Jedynaczek  – kl. IIIe wyróżnieni: Alan Walo, Łukasz Ciućka, Marcel Fors, Natasza Szczepaniak, A. Piła,  E. Brychcy, Oliwia Baca, N. Wójcik, Kinga Jysz, Zofia Makuch | - reaguje, gdy widzi krzywdę innych, chętnie udziela pomocy |
| Udział w kampanii przeciw krzywdzeniu dzieci – spektakl teatralny pt. „Kłopoty Misia Zdzisia. | spektakl profilaktyczny | - zapobieganie krzywdzeniu dzieci, umiejętność zachowania się  w sytuacjach trudnych | 18.11.2016 r. | J. Rogowicz D. Styczeń E. Ryba  B. Kozieł Beata Szyja Lidia Pytel | Uczniowie klasy 3a, klasa 1a. Uczniowie klas 0-3 | - nie krzywdzi innych, chętnie udziela potrzebującym pomocy |
| Wzięcie udziału  w ogólnopolskiej kampanii "Bądź kumplem - nie dokuczaj". | kampania | - pokazanie dzieciom,  że warto być życzliwym wobec innych i pomagać słabszym | czerwiec  2017 r. | J. Zabielska | Klasy I - VI | - potrafi radzić sobie  z dokuczaniem i wie gdzie szukać pomocy |
| "Tydzień bez używek" - prelekcja  i pogadanka dla klas I - VI. | prelekcja i pogadanka | - uświadomienie dzieciom, jaki mają wpływ  używki na zdrowie  i funkcjonowanie człowieka | 23-25.05. 2017 r. | J. Zabielska K. Nosal | Klasy I - VI | - potrafi reagować  w sytuacjach zagrożenia swojego zdrowia |

**Działalność w zakresie zdrowego odżywiania**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadania/Treści** | **Rodzaj działalności** | **Cel** | **Data** | **Organizator** | **Klasy/Ilość dzieci** | **Efekty** |
| Wspólne śniadanie w ramach akcji „Śniadanie daje moc”. | prelekcja dotycząca zdrowych nawyków żywieniowych | - przypomnienie uczniom zasad i reguł zdrowego stylu  życia i codziennej higieny | 8.11.2016 r. | D.Gulaszewska K. Cogiel, I. Siemieniak Beata Szyja Lidia Pytel J. Tarasiuk Mariola Kleszcz W. Szynawa D. Bara | Uczniowie  klas I - III | Uczeń potrafi przygotować pełnowartościowe śniadanie zgodnie  z zasadami zdrowego żywienia |
| Udział w akcji  Światowy Dzień Żywności. | akcja ulotkowa, plakatowa przeciwko marnowaniu żywności | - pogłębianie świadomości  u uczniów problemów żywnościowych | 17.10.2016 | J. Rogowicz D. Styczeń M. Burzyńska, M. Mitoraj | Uczniowie  klas I - III | - ma świadomość istnienia globalnych problemów żywnościowych, nie marnuje żywności |
| Udział w konkursie „Odżywiamy się zdrowo”. | konkurs recytatorski | - propagowanie zdrowego stylu życia | 28.10.2016 | Wychowawcy klas 3 | Klasy 3  – 12 uczniów: I miejsce Hanna Miernik - 3c II miejsce Weronika Ratajczak - 3b III miejsce  A. Burzawa - 3d Wyróżnienia:  W. Nowak - 3a,  O. Gołąb - 3b,  D. Dzięgiel  Kozioł - 3c,  A. Idczak - 3d, Z. Makuch - 3e,  E. Jeżak - 3e,  M. Spek - 3f,  Z. Domżał - 3f | - propaguje zdrowe odżywianie się poprzez sztukę |
| Andrzejki  - spotkanie integracyjne  klas IV-VI. | zabawa i wróżby andrzejkowe | - zapoznanie z historią obchodzenia Andrzejek, integracja uczniów | 30.11.2016 | K. Cogiel,  I. Siemieniak | Uczniowie  klasy 2f | - umie właściwie zachować się na imprezach szkolnych, kultywuje tradycję |
| Mikołaj - spotkanie integracyjne  klas I - III. | spotkanie z Mikołajem | - przypomnienie uczniom zasad i reguł zdrowego stylu życia i codziennej higieny | 6..12.2016 | J. Rogowicz D. Styczeń | Uczniowie  kl. 3a | - potrafi wspólnie bawić się, integruje się z klasą |
| Dzień mleka. | akcja | - zachęcenie uczniów  do uczestnictwa w akcji | 16.12.2016 | D. Wilczak | Uczniowie  klas I-VI | - prowadzi zdrowy sposób odżywiania się |
| Spotkanie  klasowe przy wigilijnym stole. | wspólny posiłek | - integracja uczniów,  wspólne jedzenie świątecznych smakołyków | 20.12.2016  21.12.2016 22.12.2016 | J. Rogowicz D. Styczeń E. Ryba B. Kozieł K. Cogiel Beata Szyja Lidia Pytel K. Osińska | Uczniowie  kl. I - III | - kultywuje tradycję,  wie jak zachować się przy stole |
| Udział w konkursie pod hasłem:  "Więcej wiem, zdrowiej jem". | konkurs szkolny | - zapoznanie  z zasadami zdrowego odżywiania się | 22.03.2017 | Wychowawcy klas IV | Ferdyniok M.,  Ratka O.,  Rewaj N/Im.  Biernacki G., Kaszuba J., Stępniak M./IIm.  Ćwikowska J., Pawełko A., Spinczek P./IIIm. | - potrafi we właściwy sposób odżywiać się, prowadzi zdrowy styl życia |
| Przedstawianie teatralne pt.:  „Bajka o zdrowym królu”. | przedstawienie teatralne | - przypomnienie uczniom  reguł zdrowego stylu życia | 21.06.2017 | D. Wilczak | Uczniowie IV-VI, zaproszeni goście | - propaguje zdrowe odżywianie się poprzez sztukę |

**Działalność w zakresie aktywności ruchowej**

SPRAWOZDANIE Z KONKURSÓW I ZAWODÓW

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Organizator** | **Tematyka**  **konkursu/zawodów** | **Termin** | | **Ilość uczniów/Klasa** | | **Nazwisko i imię ucznia/Osiągnięcia** | | **Opiekun** |
| **SZKOLNY** | | | | | | | | |
| Elżbieta Zawada | Turniej edukacyjno- sportowy w ramach programu,, Zdrowe Tychy” pt.: ,, Jestem aktywny jesienią”. | 27.10.2016 r. | | Klasa 2f oraz  dzieci ze świetlicy szkolnej. | | Wszystkie dzieci zostały wyróżnione | | Elżbieta Zawada |
| Elżbieta Zawada | Nasz finał Euro - turniej piłkarski. | 28.09.2016 r. | | 44 | | I m reprezentacja VI klas (Polska) II m reprezentacja V klas (Portugalia) III miejsce reprezentacja IV klas (Francja) | | Elżbieta Zawada |
| Elżbieta Zawada | Turniej w mini piłkę koszykowa w ramach programu ,,Bezpieczna Szkoła”. | 23.11.2016 r. | | 16 | | I m kl. V b  II m kl. V b (druga reprezentacja) | | Elżbieta Zawada |
| Elżbieta Zawada | Mistrzostwa szkoły w mini piłkę siatkową w ramach programu ,,Bezpieczna szkoła”. | 30.11.2016 r. | | Dziewczynki  z V klas | | I m – kl. V b II m - kl. V c III m- kl. V a IV m- kl. IV b | | Elżbieta Zawada |
| Elżbieta Zawada | Mistrzostwa szkoły w mini piłkę nożną w ramach programu ,,Trzymaj formę”. | 14.12.2016 r. | | Chłopcy z III klas | | Wszystkie dzieci zostały wyróżnione | | Elżbieta Zawada |
| E. Zawada A. Osińska M. Pstragowska M. Mitoraj | „Jestem aktywny jesienią”  - turniej sportowy udział  w kampanii „Zdrowe Tychy”. | 27.10.2016 r. | | Uczniowie  ze świetlicy  – 40 uczniów | | Wszystkie dzieci otrzymały dyplomy  z wyróżnieniem | | E. Zawada A. Osińska M. Pstragowska M. Mitoraj |
| Szkolne zawody w piłce nożnej  klas szóstych. | Zawody sportowe. | 16 - 17.05.2017 | Reprezentacje klas szóstych | | I miejsce - 6 c  II miejsce - 6 a  III miejsce - 6 d  IV miejsce - 6 b | | B. Ruszaj | |
| **MIĘDZYSZKOLNY** | | | | | | | | |
| Kibice Razem. | Turniej piłkarski  o ,,Puchar Kibice Razem”. | 16.09.2016 r. | | Reprezentacje  z 5 szkół | | Głuch Daniel VId Szachnitowski Jakub VId Maślarz Bartłomiej IVa Koziarz Michał Vc Lindner Daniel Vc Wieczorek Oskar Vb Haładuda Dominik Vc Pytel Marcel Vc | | E. Zawada |
| Szkolne Towarzystwo Sportowe. | Mistrzostwa Miasta w tenisie stołowym chłopców. | 9.11.2016 r. | | Reprezentacje  z 15 szkół | | Głuch Daniel VId Szachnitowski Jakub VId Biernacki Gabriel IVc Biernacki Maksymilian VIa | | E. Zawada |
| Szkolne Towarzystwo Sportowe. | Eliminacje do Mistrzostw Miasta w mini piłce koszykowej chłopców. | 21.12.2016 r. | | Reprezentacje  z 5 szkół | | Głuch Daniel VId Szachnitowski Jakub VId Biernacki Maksymilian VIa Wieczorek Oskar Vb Zhu Maksymilian Vb Furman Alan VIa Gąsiorek Łukasz VIa Dziepak Patryk VId Zaborowski Jakub VId Tomala Dawid VId Tobczewski Dawid VId Mnich Dominik VId Tabor Kamil VId | | E. Zawada |
| MOSiR | Tyskie Kryterium Biegów Przełajowych. | maj 2017 r. | | 10 uczniów | | Oskar Adamus 4c - 1 miejsce, 2 miejsce Mikołaj Stępniak - 1 miejsce, 6 miejsce | | B. Ruszaj |
| Udział  w programie Zdrowe Tychy:  Piłka nożna klas 6 drużyn mieszanych. | Zawody sportowe. | 23.05.2017 r.  30.05.2017 r. | | Reprezentacje  SP 22, SP 18,  SP 19, SP 23 | | I miejsce SP 22 | | B. Ruszaj |
| Udział  w programie Zdrowe Tychy:  Cztery ognie klas 3 drużyn mieszanych. | Gra zespołowa. | 23.05.2017  13.06.2017 | | Reprezentacje  SP 22, SP 18,  SP 19, SP 23 | | I miejsce SP 22 | | B. Ruszaj |
| **REJONOWY** | | | | | | | | |
| Klub Kolarski GRONIE | Najliczniejsza grupa zorganizowana. | 15.08.2016 r. | | 8/2a, Gimnazjum | | Rybacki Jarosław, Pająk Paulina,  Polczyk Szymon/ I miejsce dla grupy szkolnej - puchar | | L. Bratek |
| Klub Kolarski GRONIE | Najmłodszy uczestnik. | 15.08.2016 r. | | 8/2a, Gimnazjum | | Rybacki Jarosław/najmłodszy uczestnik - statuetka | | L. Bratek |
| PTTK Mikołów | Rzutki do celu. | 10.09.2016 r. | | 9/2a, 6a, 6c, 6d | | Stacewicz Natalia/I miejsce | | L. Bratek |
| Klub Kolarski GRONIE | Najliczniejsza grupa zorganizowana. | 30.11.2016 r. | | 12/2a, 2d, 6a, 6c, 6b | | Rybacki Jarosław, Nowok Marta, Pieczara Patrycja, Pieczara Gabriela, Michalska Małgorzata, Hejczyk Franciszek, Ochojski Kamil, Wojciechowski Mateusz, Pająk Paulina, Puchalski Konrad, Wawer Krzysztof, Ziobro Igor/ I miejsce dla grupy szkolnej - puchar | | L. Bratek |
|  |  |  | |  | |  | |  |

**Działalność w zakresie bezpieczeństwa**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadania/Treści** | **Rodzaj działalności** | **Cel** | **Data** | **Organizator** | **Klasy/Ilość dzieci** | **Efekty** |
| Omówienie regulaminów pracowni szkolnych. | zapoznanie  z regulaminem pracowni | - poznanie zasad bhp w pracowni | cały rok | Nauczyciele, wychowawcy | Klasy I - VI | Uczeń zna i stosuje regulamin pracowni |
| Omówienie regulaminów wycieczek szkolnych, wyjść, zajęć terenowych. | zapoznanie  z regulaminem wycieczki | - poznanie zasad bhp na wycieczce | cały rok | Nauczyciele, wychowawcy | Klasy I - VI | - zna i stosuje regulamin wycieczki |
| Wycieczka na pobliskie skrzyżowanie  i przejście dla pieszych. | wycieczka  na drogę | - przypomnienie uczniom zasad  i reguł obowiązujących  w ruchu drogowym | cały rok | Nauczyciele  klas I-VI | Klasy I - VI | - zna znaki drogowe  i zasady bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię |
| Spotkanie  z policjantem „Bezpieczna droga  do szkoły”. | prelekcja | - przypomnienie uczniom zasad i reguł obowiązujących  w ruchu drogowym | 2.09.2016 r.  06.09.2016 r. | Beata Szyja Lidia Pytel E. Ryba  B. Kozieł | Uczniowie klasy1b Uczniowie  klas 1 - 3 | - uczeń potrafi bezpiecznie przechodzić przez jezdnię |
| Uczestnictwo  w projekcie „Bezpiecznie  tu i tam”. | prelekcje, pogadanki, filmy | - właściwe korzystanie  z komputera  i Internetu | cały rok  19.10.2016 r. | J. Rogowicz D. Styczeń K. Osińska J. Tarasiuk M. Kleszcz | Uczniowie  klasy 3a klasy 2d klasy 3e klasy 2c | - zna konsekwencje nadużywania komputera  i Internetu |
| Stop przemocy.  Jak zachowywać się  w trudnych sytuacjach | prezentacja multimedialna | - przypomnienie uczniom zasad i reguł, jak zachować się  w trudnych sytuacjach | 27.10.2016 r. | Beata Szyja | Uczniowie  klas 1 - 3 | - potrafi zachować się  w trudnych sytuacjach |
| Fundacja Orange Bezpiecznie Tu i Tam. Rywalizacja na słowa „Bezpiecznie tu  i tam”. | konkurs międzyszkolny | - przypomnienie  zasad bhp | 07.11.2016 r. | M. Burzyńska M. Mitoraj | Oliwia Chwolka Magdalena Pichniarczyk | - dba o bezpieczeństwo swoje i innych |
| Udział w konkursie „Bezpieczny Świetliczak”  w SP nr 18  w Tychach. | konkurs międzyszkolny | - zapoznanie  z zasadami bhp  w domu, szkole,  na ulicy | 29.11.2016 r. | M. Mitoraj M. Burzyńska | Zofia Makuch – I miejsce Anna Pilarczyk  – I miejsce | - zna i stosuje zasady bhp w domu i w szkole |
| **Watch Guard Technologies** „Strażnicy sieci”. | ogólnopolski konkurs plastyczny | - przypomnienie uczniom zasad  i reguł obowiązujących podczas korzystania  z komputera  i Internetu | grudzień 2016 r. | Justyna Zabielska Katarzyna Ścieszka | Klasy II - VI | - potrafi równoważyć czas spędzony online i offline |
| Konkurs literacko  – plastyczny pt. „Bezpieczeństwo  w Internecie”. | konkurs szkolny | - przypomnienie zasad bhp podczas korzystania z Internetu | luty  2017 r. | Nauczyciele,  wychowawcy | Klasy I - VI  1 miejsce - Dawid Plaszczak kl. Vb  2 miejsce -  Julia Danielczyk kl. IVb  3 miejsce - Helena Drzazga kl. Vb  3 miejsce - Fabian Pyrzyk kl. Vb  Wyróżnienie - Dominik Botor kl. IVc  Wyróżnienie - Zofia Surdel  kl. Vb  Wyróżnienie - Patryk Czerwionka  kl. VIa  Wyróżnienie - Magdalena Ciućka  kl. VIa  Wyróżnienie - Konrad Niemiro kl. VIa | - propaguje poprzez sztukę bezpieczne korzystanie  z Internetu |
| Międzyszkolny konkurs plastyczny pt. „Bezpieczne zabawy zimowe”. | konkurs międzyszkolny | - przypomnienie zasad bhp podczas ferii zimowych | luty  2017 r. | Anna Radzik,  Karolina Cogiel, Iwona Siemieniak | Klasy I - VI  1 miejsce - Dawid Plaszczak kl. Vb  2 miejsce -  Julia Danielczyk kl. IVb  3 miejsce - Helena Drzazga kl. Vb  3 miejsce - Fabian Pyrzyk kl. Vb  Wyróżnienie - Dominik Botor kl. IVc  Wyróżnienie - Zofia Surdel  kl. Vb  Wyróżnienie - Patryk Czerwionka  kl. VIa  Wyróżnienie - Magdalena Ciućka  kl. VIa  Wyróżnienie - Konrad Niemiro kl. VIa | - propaguje poprzez sztukę bezpieczne zabawy zimowe |
| Udział w Turnieju Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego. | turniej | - przypomnienie uczniom zasad ruchu drogowego | 27.04.2017 r. | Nauczyciele,  wychowawcy | 3 - 6c, 1 - 6d  M. Nowok,  I Ziobro,  K. Wawer,  P. Pieczara  II miejsce  M. Nowok - najlepszy uczestnik Turnieju | - potrafi w bezpieczny sposób poruszać się po drodze |

**OPIS WYBRANYCH DZIAŁAŃ PODJĘTYCH W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA**

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE EDUKACJI ZDROWOTNEJ



**Szanowni Rodzice, Nauczyciele, Uczniowie!**

Informujemy, że w okresie od października do grudnia 2016 r. Szkoła Podstawowa nr 22 z Oddziałami Integracyjnymi w Tychach uczestniczy   
w Kampanii przeciwko krzywdzeniu dzieci.

W tym czasie na terenie naszej szkoły realizowane będą następujące działania:

I.      Przygotowanie szkolnej gazetki (ściennej) poświęconej problematyce krzywdzenia dzieci pt. „SP – 22 w tyskiej kampanii przeciwdziałania przemocy   
 wobec dzieci”.

II. Przeprowadzenie przez pedagogów szkolnych warsztatów dla uczniów klas I – VI dotyczących problemu zagrożeń oraz umiejętności radzenia sobie   
 w sytuacji zagrożenia przemocą, w tym m. in.:

1.    Rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji u siebie i u innych.

2.    Ochrony własnych (osobistych) granic oraz szanowania granic innych osób.

3.    Wiedzy gdzie? kiedy? u kogo? szukać pomocy w sytuacjach zagrożenia.

4.    Wzmacniania umiejętności rozróżniania sytuacji bezpiecznych i niebezpiecznych.

5.    Wzmacniania mocnych stron uczniów i treningu zachowań asertywnych.

* 1. Prelekcje dla uczniów klas I – VI połączone z prezentacją multimedialną nt. „Co znaczy krzywdzić drugiego człowieka”?
  2. Przeprowadzenie konkursu plastycznego dla uczniów klas I – VI „Widzisz krzywdę? Reaguj!”
  3. Zorganizowanie na terenie szkoły spektakli profilaktycznych dla uczniów klas I – III i IV - VI na temat aktualnych problemów dzieci i młodzieży (w tym m. in. cyberprzemocy, przemocy domowej, seksualnej, agresji rówieśniczej itp.).
  4. Umieszczenie w głównym hallu szkoły „Magicznej Skrzynki”, do której uczniowie mogą wrzucać karteczki ze swoimi marzeniami, problemami, tajemnicami, ale też – w dyskretny sposób mogą informować pedagogów o problemach bliskich im osób.
  5. Przygotowanie informacji oraz prezentacji multimedialnej dla rodziców na temat problemu krzywdzenia dzieci i umieszczenie ich wraz z informacją gdzie i w jakich sytuacjach szukać pomocy, na stronie internetowej szkoły.
  6. Podsumowanie akcji i zamieszczenie krótkiego sprawozdania wraz z dokumentacją fotograficzną na stronie internetowej szkoły oraz w szkolnej gazetce „Flesz”.

Wszystkie działania realizowane w ramach kampanii przeprowadzone zostaną w okresie od 1 października do 30 listopada 2016 r.

Głównymi realizatorami kampanii na terenie szkoły będą pedagodzy szkolni oraz szkolny psycholog wspomagani przez wychowawców klas I – VI oraz   
 wychowawców świetlicy szkolnej.

Zachęcamy do zapoznania się z poniższymi materiałami.

<https://www.youtube.com/watch?v=dDV0CPmlyLs>  
  
 <http://umtychy.pl/upload/pdf/folders/68/informator-dla-osob-doznajacych-przemocy-2016.pdf>



W ramach międzynarodowej kampanii **„19 dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży”** w naszej szkole nauczyciele, wychowawcy świetlicy, pedagodzy szkolni oraz psycholog prowadzą zajęcia warsztatowe w klasach I – VI na temat problemu zagrożeń   
oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacji zagrożenia przemocą. Ponadto dla klas I – III została przeprowadzona prelekcja pt. „Stop! Krzywdzeniu dzieci” w czasie której najmłodsi uczniowie utrwalali wiadomości na temat tego jak rozpoznawać sytuacje niebezpieczne i trudne dla nich (m.in.: co to jest zły dotyk, co to jest zła tajemnica, po czym rozpoznać sytuacje niebezpieczne oraz utrwalali zasady bezpiecznego postępowania w owych sytuacjach, do kogo zwrócić się o pomoc i dlaczego warto mówić o tym). Dzieciom został pokazany krótki film animowany nt. zagrożeń pt. **„Gadki”** FDDS (Gdy mówisz „nie”, to znaczy „nie”, Alarmuj, gdy potrzebujesz pomocy. Dobrze zrobisz, mówiąc o tajemnicach, które Cię niepokoją. Koniecznie pamiętaj, że Twoje ciało należy do Ciebie (intymne części ciała są szczególnie chronione). Ponadto dla rodziców w gablotce przy wejściu do szkoły oraz na stronie internetowej szkoły zostały zamieszczone informacje na temat przemocy domowej wraz z adresami instytucji działającymi w Tychach   
i zobligowanymi do niesienia pomocy rodzinom dotkniętych przemocą, powstała także gazetka ścienna dotycząca kampanii (działania szkoły, pomoc dla dzieci i dorosłych, zasady konkursu).

**Kampania nadal trwa!!!**

**KONKURS**

Zapraszamy wszystkich uczniów do udziału w konkursie plastycznym pt. „**Widzisz krzywdę. Reaguj!”.** Zadaniem każdego uczestnika konkursu jest narysowanie na kartce A – 4 sposobu reagowania na przemoc, agresję wokół nas (jeśli byłeś świadkiem przemocy lub agresji narysuj w jaki sposób zareagowałeś lub trzeba zareagować na krzywdę drugiego człowieka) – technika wykonania pracy jest dowolna.

Czas trwania konkursu do 11 listopada 2016 roku. Prace prosimy składać w gabinecie pedagoga szkolnego.



**ZŁOŚĆ, AGRESJA, PRZEMOC**

W klasach IV przeprowadzone zostały warsztaty przez st. inspektora Zygmunta Zorgiela ze Straży Miejskiej w Tychach.

Uczniowie brali czynny udział w warsztatach wymieniając się wiedzą i poglądami na temat poruszanych zagadnień, przedstawiając również w/w pojęcia w sposób plastyczny.

Warsztaty zakończyły się sukcesem :) Co potwierdziły podsumowujące odpowiedzi dzieci na zakończenie zajęć. Teraz „złość, przemoc   
i agresja” nie mają dla nich tajemnic.

pedagog szkolny: J. Zabielska

**„Jestem AKTYWNY…”**

międzyszkolny konkurs literacki dla klas IV -VI



DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE ZDROWEGO ODŻYWIANIA

W dniu 27.10.2016 r. w naszej szkole odbyły się zawody edukacyjno - sportowe podsumowujące tydzień imprez organizowanych w ramach programu ,,Zdrowe Tychy” pt: ,,Jestem aktywny jesienią”. W ramach edukacji zdrowotnej dzieci zapoznały się z zasadami zdrowego żywienia, omówiono ,,Piramidę Zdrowia”. Przed rywalizacją sportową nauczycielka wychowania fizycznego porozmawiała z dziećmi na temat roli sportu   
i zdrowego trybu życia. W tych zawodach nie było przegranych, wygrali wszyscy.

Ze sportowym pozdrowieniem organizatorzy:

Mitoraj Marta, Pstrągowska  Magdalena, Osińska Alicja, Zawada Elżbieta, Monika Burzyńska, Agata Drobik.



**28.10.2016 r. Szkolny konkurs recytatorski dla kl. 3 pt. „Odżywiamy się zdrowo”**

Cele konkursu:  
1. Kształtowanie aktywnej postawy wobec zdrowego trybu życia.  
2. Zainteresowanie uczniów poezją.  
3. Rozwijanie i promowanie zdolności recytatorskich uczniów.  
4. Integracja środowiska uczniów.

Wyniki: I miejsce Hanna Miernik 3c

II miejsce Weronika Ratajczak 3b

III miejsce Adrianna Burzawa 3d

Wyróżnienia: W. Nowak 3a, O. Gołąb 3b, D. Dzięgiel Kozioł 3c, A. Idczak 3d,

Z. Makuch 3e, E. Jeżak 3e, M. Spek 3f, Z. Domżał 3f



**Warsztaty pod tytułem "Od uprawy do potrawy"**

Dnia 1.02.2017 r. uczniowie klasy 3f byli na zajęciach warsztatowych w TESCO. Warsztaty pod tytułem "Od uprawy do potrawy" były świetnie zorganizowane. Uczniowie z przewodnikiem przemieszczali się po różnych działach marketu  poznając różne zdrowe produkty, ich pochodzenie, walory zdrowotne. Uczniowie rozwiązywali przeróżne zagadki, rebusy, układanki i szukali ukrytych naklejek. Po wyczerpujących zajęciach czekała na nas niespodzianka. Odpoczywaliśmy przy bogato zastawionym stole, gdzie każdy uczeń samodzielnie przygotował sobie zdrowy jogurt naturalny wzbogacając go świeżymi i suszonymi owocami, orzechami, czekoladą, pragnienie można było ugasić zdrowymi sokami i wodą. Następnie jako podsumowanie zajęć uczniowie uzupełnili piramidę żywieniową. Na zakończenie każdy uczeń otrzymał upominek od firmy, a do klasy zestaw edukacyjny. Bardzo  zadowoleni wróciliśmy do szkoły.



**Sprawozdanie z akcji  „Tydzień dla zdrowia” w roku szkolnym 2016/2017 – L. Bratek**

W bieżącym roku szkolnym „Tydzień dla zdrowia” obchodzony był od 20 do 24 marca, stał się częścią realizacji zadań do programu „Śląskiej Sieci Szkół promujących zdrowie”, „Zdrowe Tychy” oraz powiatowego i ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Trzymaj formę”.

Celem akcji było propagowanie zdrowego stylu życia, zasad właściwego odżywiania się, poszerzanie wiedzy na temat zdrowej żywności, integrowanie się społeczności szkolnej. Uczestnikami akcji byli wszyscy uczniowie od I –VI, nauczyciele, pracownicy szkoły oraz rodzice uczniów. Każdy dzień tygodnia miał swoje hasło: poniedziałek – Dzień drugiego śniadania i gimnastyki śródlekcyjnej, wtorek – Dzień banana, środa – jabłka, czwartek – sałatek, piątek –– Dzień bakalii. W ramach akcji odbyły się wspólne degustacje w/w owoców i warzyw, warsztaty ekologiczne „Czy wiesz, co jesz? Czyli dodatki do żywności typu E”, odbył się konkurs dla klas IV o tematyce zdrowotnej „Więcej wiem, zdrowiej jem”, wykonano gazetkę okolicznościową w pracowni przyrodniczej oraz na korytarzu szkolnym. Na szczególną uwagę zasługuje Dzień sałatek. Uczniowie klas piątych: a, b, c spotkali się na popołudniowych, dodatkowych zajęciach kulinarnych. Podzieleni na 5 zespołów czteroosobowych przygotowywali różnorodne sałatki według wcześniej wybranych przez siebie przepisów. W tym roku były przyrządzane: 1 sałatka warzywna i 5 sałatek owocowych. Najczęściej wykorzystywane warzywa i owoce to: jabłka, brzoskwinie, pomarańcze, kiwi, banany, sałata pekińska, arbuz, granaty i gruszki. Dodatkami uatrakcyjniającymi ich smak a zarazem piękny wygląd była bita śmietana, wiórki kokosowe i żurawina. Po przygotowaniu sałatek wszyscy zasiedli do stolików nakrytych serwetami, by wspólnie dokonać degustacji sporządzonych wyrobów. Sałatki były smakowite i cieszyły się uznaniem wśród uczniów oraz poczęstowanych nauczycieli. Uczniowie w trakcie zajęć przestrzegali przepisów bhp oraz higieny przygotowywania posiłków. Zajęciom towarzyszył bardzo miły nastrój – dzieci dobrze się bawiły i zaangażowały całym sercem, aby sałatki były smaczne.

23 marca promowało się szkolne koło SKKT, którego członkowie chodzili po szkole w swoich kamizelkach odblaskowych firmujących nasz program „Rowerem do zdrowia”. Przygotowano stanowisko z wyłożonymi kronikami koła, medalami, książeczkami kolarskimi oraz innymi akcesoriami, stanowiącymi trofea. Zawieszono baner SKKT a w gablotach można było podziwiać ich bogaty dorobek zdobyty na przestrzeni ostatnich czterech lat działalności. Podczas przerw członkowie koła rozdawali promocyjne kalendarzyki, propagując turystykę kolarską, jako jedną z atrakcyjniejszych form aktywnego wypoczynku dla dzieci i dorosłych.

W sobotę 8 kwietnia uczniowie szkoły wraz z rodzicami będą mogli odwiedzić „EKO-Kiermasz dla zdrowia” zorganizowany przez Polski Klub Ekologiczny pod patronatem Prezydenta Miasta, w Zespole Szkół nr 1 w Tychach. Przygotowano wiele atrakcji np.: stoiska   
z żywnością z gospodarstw ekologicznych, pomiar ciśnienia, wagi, obliczanie BMI, ciekawy cykl prelekcji i wykładów o zdrowym odżywianiu. 



Z ekologicznym pozdrowieniem organizatorka mgr Leokadia Bratek

**Relacja z XIII „Eko-kiermaszu dla Zdrowia”**

Kolejny raz uczniowie i rodzice naszej szkoły uczestniczyli 8 kwietnia w XIII już „Eko - kiermaszu dla zdrowia” zorganizowanym przez Polski Klub Ekologiczny koło w Tychach, pod patronatem Prezydenta Miasta Tychy. Na odwiedzających czekały różne atrakcje takie jak np. stoiska z żywnością   
z gospodarstw ekologicznych i tradycyjnych, rękodzieło, biżuteria, kosmetyki naturalne, konkursy wiedzy o zdrowym odżywianiu, prelekcje i porady dietetyczne. Dietetycy i fizjoterapeuci udzielali indywidualnych porad. Dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska z pomiarem i obliczeniami prawidłowej wagi, pokazy kulinarne, badania stopy, masaże itp. Były stoiska z wspaniałymi miodami, kremami i maściami z miodu, wyrobami mięsnymi (szynki, salcesony, kiełbasy itp.), wyrobami z mleka owczego (oscypki, bryndza), warzywami, sokami, palmami wielkanocnymi itd.

Goście zwiedzili wystawy Eko - kiermaszu, degustowali różne produkty i dokonali świątecznych zakupów. Największym powodzeniem cieszyły się wyroby garmażeryjne tzn. krokiety, pierogi, rolady. Można było wysłuchać prelekcji na temat zdrowego odżywiania – mniej mięsa więcej warzyw czy wady postawy a zaburzenia reumatyczne.

Serdecznie dziękujemy Wszystkim, którzy wzięli udział w XI już „Eko-kiermaszu dla Zdrowia” i zapraszamy na kolejny jesienią.

Pozdrawiam L. Bratek opiekun szkolny SKKT

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

**Relacja z wycieczki rowerowej SKKT do Gostyni**

W sobotę 10 września byliśmy na pierwszej w tym roku szkolnym wycieczce rowerowej w Wyrach - Gostyni. Wycieczka była włączeniem się członków   
i sympatyków koła do „XVIII Rajdu Kolarskiego Szlakami Obrońców Śląska w rocznicę wydarzeń Września 1939 r.”. Zbiórka miała miejsce przed szkołą   
o godzinie 9:00. Na zbiórkę wstawiło się 9 osób: Małgosia Michalska, Marta Nowok, Jarek Rybacki z mamą Ewą Rybacką, Natalia Stacewicz, Franek Hejczyk, pani Terenia Gontarczyk, opiekunowie p. L. Bratek i p. K. Okoński. Wyjechaliśmy o 9:15 pod przywództwem p. prezesa K. Okońskiego, który tradycyjnie przygotował trasę przejazdu oraz przypomniał regulamin wycieczki rowerowej. Na miejscu tzn. w Gostyni przy pomniku poległych żołnierzy września 1939 byliśmy tuż po 10. Tu zastaliśmy wielu kolarzy z innych klubów turystyki kolarskiej, którzy powitali nas bardzo entuzjastycznie. Następnie miały miejsce konkursy sprawnościowe dla wszystkich uczestników zlotu: „rzut oponami” i „rzutki do tarczy”. Natalia zajęła I miejsce w konkursie „rzutek”, za co dostała nagrody rzeczowe. Na rozdanie pucharów przybyła pani Prasoł, wójt gminy Mikołów. Podbiliśmy nasze książeczki kolarskie (kolejne punkty do zdobywania odznak), otrzymaliśmy dyplom uczestnictwa dla SKKT, a każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal oraz naklejkę okolicznościową. Rekreacyjnie spędziliśmy ok. 3 godzin. Atrakcją wycieczki było zwiedzanie bunkra „Sowiniec” pod opieką pana przewodnika. Czynny był również bufet z napojami, ciastem i kawą. Rajd zorganizował PTTK w Mikołowie. Było słonecznie „w pogodzie i „na duszy”.

****

**Międzyszkolny Puchar Piłkarski**

14 września 2016 r. została rozegrana III edycja Międzyszkolnego Pucharu Piłkarskiego o Puchar Tyskiego Fana. Naszą szkołę reprezentowali uczniowie:

Szachnitowski Jakub 6d

Głuch Daniel 6d

Koziarz Michał 5c

Pytel Marcel 5c

Lindner Daniel 5c

Hadam Dominik 5c

Wieczorek Oskar 5b

Maślarz Błażej 4 a

Klasyfikacja medalowa prezentowała się następująco:

5 miejsce - SP 40  
4 miejsce - SP 17  
3 miejsce - SP 3  
2 miejsce - SP 22  
1 miejsce - SP 35

Wyróżnienia indywidualne :

Zuzanna Zdan - jedyna zawodniczka turnieju (strzelczyni dwóch bramek).  
Daniel Głuch - najlepszy bramkarz turnieju.   
Łukasz Błaszczyk - najlepszy strzelec turniej.

Zawody przebiegły w miłej sportowej atmosferze. Uczniowie godnie reprezentowali naszą szkołę, wykazywali szacunek dla przeciwnika, przestrzegali przepisów gry. Licznie zebrani kibicowali wszystkim uczestnikom.

Ze sportowym pozdrowieniem E. Zawada nauczyciel wychowania fizycznego

**Relacja z wycieczki rowerowej SKKT przy SP 22 w Tychach do Bierunia**

W sobotę 17 września 2016 r. pojechaliśmy drugi raz w tym roku do Bierunia Starego. Na zaproszenie odpowiedziało dwanaście osób, chociaż pochmurna pogoda mogła zniechęcić do udziału w wycieczce. Wstawili się: Małgosia Michalska, Jarek Rybacki z mamą p. Ewą, Grzesiu Baj, Kamil Ochojski, Franek Hejczyk, Marta Nowok, Igor Ziobro, Krzysiu Wawer, p. Grażyna no i ja. Zbiórka już tradycyjnie miała miejsce przy szkole o godzinie 9:00. Przewodnikiem był Prezes PTTK w Tychach niezawodny pan Kazimierz Okoński.

Szlak wiódł przez Paprocany, Cielmice, Świerczyniec, ERG, SP na Rynek w Bieruniu. Podziwialiśmy barokowy, XIII- wieczny kościółek św. Walentego z  zabytkowymi obrazami św. Walentego i ośmiogłosowymi organami. Obok kościółka rośnie piękna, efektowna lipa drobnolistna – pomnik przyrody.   
W pobliżu dworca autobusowego znajduje się stara studnia, a wokół niej rosną 3 dęby szypułkowe i 1 wiąz, które również należą do pomników przyrody. Drugim kościołem „farnym” mieszkańców Bierunia jest kościół pod wezwaniem św. Bartłomieja. Dojeżdżając do Rynku przejechaliśmy pod „Bramą Krakowską”, przypominającą, iż miasto założono na szlaku handlowym z Krakowa do Wrocławia oraz z Raciborza do Opawy. Okazale prezentuje się pięknie ukwiecony Rynek z Ratuszem – w herbie jeleń a na porożu łabędź. Pośrodku Rynku stoi pomnik ku pamięci poległych w czasie wojen żołnierzy i ludności cywilnej oraz powstańców śląskich. Nieopodal pomnika postawiono atrakcyjną rzeźbę Utopca. Tu także można oglądać zegar słoneczny.

Naszym głównym celem było dotarcie do najstarszego zabytku Bierunia z 1295 roku „kopca” ze śladami wczesnośredniowiecznego osadnictwa oraz barokową kapliczką, w której mieści się zabytkowa figura św. Jana Nepomucena. Cel został osiągnięty, a ilość uczestników pozwoli nam na zdobycie kolejnych cennych punktów w ogólnopolskim konkursie kolarskim.

W drodze powrotnej zaczął trochę prószyć deszcz, więc założyliśmy peleryny i kontynuowaliśmy wycieczkę. Przejeżdżaliśmy koło Mleczarni „Danon”, Oczyszczalni Ścieków, Wysypiska i dalej przez strefę przemysłową dotarliśmy do Centrum Miasta.

Na trasie podziwialiśmy walory przyrodniczo - krajobrazowe okolicy, miejsca historyczne, zabytki, ale przede wszystkim wspólnie miło i rekreacyjnie spędziliśmy dany nam czas.

Z turystycznym pozdrowieniem L. Bratek

****

****

**Relacja z wycieczki do Parku Paprocany**

Nasza pierwsza wycieczka rowerowa w nowym składzie osobowym miała miejsce 15 października i wiodła traktami Lasu Paprocańskiego. Na zbiórkę przybyło 8 uczniów i jeden rodzic. Byli to: Marta Nowok, Patrycja Pieczara, Jarek Rybacki z mamą, Jakub Kaszuba, Krzysztof Wawro, Igor Ziobro, Mateusz Wojciechowski, Kamil Ochojski.

Przed wyjazdem na trasę pan przewodnik kolarski Kazimierz Okoński (prezes PTTK w Tychach), przypomniał wszystkim, a zwłaszcza nowym członkom koła, regulamin wycieczki rowerowej. Przedstawił program wycieczki i pokazał zebranym „sygnały”, którymi posługuje się w czasie jazdy rowerem, na które uczniowie muszą reagować. Uczestnicy otrzymali kamizelki odblaskowe specjalnie zakupione w ramach programu „Rowerem do Zdrowia”. Jarek zrobił nam tzn. panu Kazimierzowi i pani Leokadii Bratek niespodziankę, narysował nas na rowerkach podczas wycieczki rowerowej i wręczył z podziękowaniami za organizowanie rajdów.

Wyruszyliśmy przy ładnej, słonecznej pogodzie po godzinie 10:00. Po drodze podziwialiśmy zachwycające uroki jesiennej przyrody - drzewa, ptaki, jezioro…

Zwiedziliśmy zameczek „Promnice”, Hutę Paprocką i zatrzymaliśmy się na odpoczynek na terenie przystani w Paprocanach, tuż nad jeziorem. Dokonaliśmy wpisu do książeczek kolarskich, pospacerowaliśmy i ruszyliśmy w drogę powrotną przejeżdżając obok Piramidy. Bezpiecznie dotarliśmy na miejsce zbiórki pod szkołę i tu wycieczkę rozwiązano. Zapraszam wszystkich na 30 października do Kobióra.



Z turystycznym pozdrowieniem  L. Bratek

**Relacja z XIX Jesiennego Rajdu do Wisły**

W sobotę 1 października 2016 r. członkowie szkolnego koła SKKT pojechali autokarem w Beskid Śląski na XIX Jesienny Rajd pieszy na Stożek w Wiśle.  
Organizatorem Rajdu było Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział Tychy, a patronat objął  Prezydent Miasta. Wyjechaliśmy z Tychów   
o 7:00 (zbiórka przy Urzędzie Miasta), a o 9:30 byliśmy na przełęczy Kubalonka. Tam wszyscy uczestnicy Zlotu ok. 200 uczniów ze szkół podstawowych i gimnazjalnych (tyskich i powiatu bieruńsko-lędzińskiego) wyruszyło pod opieką przewodników na szlaki turystyczne, aby dotrzeć do dolnej stacji wyciągu   
na Stożek w Wiśle. W grupach 40 - osobowych przeszliśmy zielonym szlakiem na Stożek, a schodziliśmy szlakiem niebieskim. Oczywiście nie byłoby rajdu bez komandora pana Marka Brody oraz prezesa PTTK pana Kazimierza Okońskiego. Gościnnie jako sympatyk naszego koła wędrowała pani Grażyna Stefanow   
z Gimnazjum nr 11.

Uczniowie brali udział w konkursach – wiedzy krajoznawczej o Beskidzie Śląskim i pierwszej pomocy. Do każdego z nich przystąpiły drużyny trzyosobowe. Było mnóstwo różnych nagród rzeczowych, głównie sprzęt sportowy.

Sprzyjała nam Piękna Złota Polska Jesień,  świetne humory i miła atmosfera. Piekliśmy kiełbaski na ognisku i odpoczywaliśmy po trudach zdobywania wzniesień. Do Tychów wróciliśmy zmęczeni, ale w dobrych nastrojach.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do zorganizowania Rajdu oraz przewodnikom turystyki, którzy bezpiecznie prowadzili nas szlakami i nie tylko... Planujemy wybrać się w kwietniu na Rajd Wiosenny na Jurę Krakowsko-Częstochowską.



Z turystycznym pozdrowieniem L. Bratek

**Relacja ze spotkania w Szkole Podstawowej nr 1 w Bieruniu Starym**

W piątek 21 października, na zaproszenie dyrektora Szkoły Podstawowej nr 1 w Bieruniu, mgr Gabrieli Lipińskiej, opiekunowie Koła SKKT przy Szkole Podstawowej nr 22 w Tychach pan Kazimierz Okoński i mgr Leokadia Bratek uczestniczyli w spotkaniu z uczniami tejże placówki.

Celem spotkania było przedstawienie działalności PTTK Oddziału w Tychach oraz szkolnego koła SKKT o profilu kolarskim. Gospodarze bieruńskiej szkoły przymierzają się do założenia koła przy tyskim PTTK i chcieli dowiedzieć się, jak prosperuje nasze koło, co robimy, jakie mamy założenia – program itp. itd. Pan Kazimierz przygotował prezentację multimedialną obrazującą działalność organizacji PTTK - a od momentu powstania po dzień dzisiejszy. Głównym zagadnieniem były informacje dotyczące warunków zawiązania koła SKKT i uprawomocnienie go w Oddziale tyskiego PTTK-u.

Dla nas, opiekunów koła SKKT przy SP 22 była to promocja, a jednocześnie wielka przyjemność dzielenia się wiedzą, radami, sugestiami w tym temacie. Pochwaliliśmy się współpracą z Urzędem Miasta Tychy i MOSiR - em, czego efektem jest czteroletnia realizacja programu pt. „Rowerem do Zdrowia”. Pokazaliśmy nasz dotychczasowy dorobek: baner, kamizelki odblaskowe, książeczki kolarskie, zdjęcia zdobytych pucharów i medali, dyplomy, mnóstwo wycieczek rowerowych i rajdów. Opowiedzieliśmy, w jakich imprezach kolarskich organizowanych w mieście, bierzemy udział i jakie sami organizujemy. Dzieci słuchały uważnie i zadawały pytania związane z kołem. Na pożegnanie zrobiliśmy sobie wspólne zdjęcie do kroniki. Pozostajemy w kontakcie.

  
 Z turystycznym pozdrowieniem L. Bratek

**Relacja z wycieczki rowerowej SKKT Szkoły Podstawowej nr 22 przy PTTK w Tychach   
do Kobióra na zakończenie sezonu kolarskiego**

Z okazji zakończenia turystycznego sezonu kolarskiego w niedzielę 30 października pojechaliśmy na V Rajd Rowerowy im. Kazimierza Fidyka   
do Kobióra. Organizatorem imprezy był Klub Kolarski „GRONIE” Oddział PTTK w Tychach. Pomimo wielkiego chłodu i podmuchu wiatru, na wycieczkę przybyło bardzo dużo uczniów i ich opiekunów: Jarek Rybacki z mamą, Patrycja i Gabrysia Pieczara z mamą, Konrad Puchalski z tatą, Małgosia Michalska, Marta Nowok, Franek Hejczyk, Kamil Ochojski, Paulina Pająk z tatą i ciocią, zasłużony dla koła - Szymon Polczyk, sympatycy – pani Grażyna Stefanow, Edyta   
i Marek Gruba.

Na szlak wyruszyliśmy o 10:00 pod opieką przewodnika turystyki kolarskiej pana Kazimierza Okońskiego. Po dotarciu do „Sikorki” potwierdziliśmy   
na listach obecności swoje przybycie, podbiliśmy książeczki kolarskie okolicznościową pieczątką i odpoczywaliśmy po trudach jazdy rowerem. Można było kupić smaczną i gorącą grochówkę lub kiełbaskę. Ukoronowaniem naszego trudu było zdobycie pucharu „Dla najliczniejszej grupy szkolnej” oraz puchar   
„Dla najmłodszego uczestnika”, który trafił w ręce Jarka. Na zakończenie rajdu zrobiliśmy sobie wspólne zdjęcie. Wróciliśmy około 15:00, szczęśliwi   
ze zdobytych pucharów i zadowoleni ze wspólnie dobrze spędzonego czasu. Serdecznie dziękuję wszystkim uczestnikom za udział w rajdzie, bo odniesiony sukces jest wysiłkiem całej grupy. Zapraszam na kolejne wypady.

 Z turystycznym pozdrowieniem L. Bratek

**Mistrzostwa Miasta Szkół Podstawowych w tenisie stołowym**

W dniu 9.11.2016 r. odbyły się Mistrzostwa Miasta Szkół Podstawowych w tenisie stołowym chłopców. Celem zawodów była popularyzacja tenisa stołowego wśród młodzieży szkół podstawowych.  Naszą szkołę reprezentowali: Daniel Głuch VI d, Szachnitowski Jakub VI d, Biernacki Maksymilian VI a   
i Biernacki Gabriel IV c. Uczestnicy turnieju mieli do dyspozycji 7 stołów, przy których zaangażowano 1 sędziego. Sędziowie wraz z opiekunami czuwali oni nad prawidłowym przebiegiem zawodów. Zawody rozegrano systemem turniejowym. Ustalono także, że ostatecznymi decyzjami będą decyzje sędziego głównego. Nasi uczniowie rywalizowali z reprezentacjami 15 szkół. Zawody przebiegły w miłej sportowej atmosferze. Nasi wychowankowie godnie reprezentowali naszą szkołę, wykazywali szacunek dla przeciwnika, przestrzegali przepisów i bardzo dużo nauczyli się od zawodników trenujących wyczynowo tenis stołowy.

****

Ze sportowym pozdrowieniem Elżbieta Zawada nauczyciel wychowania fizycznego.  
  
 **Turniej w mini piłkę siatkową**

30 listopada 2016 r. odbył się turniej w mini piłkę siatkową dziewcząt w ramach programu ,,Bezpieczna szkoła”. Podczas zawodów uczennice zgłębiły wiedzę na temat bezpieczeństwa na zawodach sportowych. Dowiedziały się jak należy zachowywać się w roli zawodnika,  sędziego i kibica. Zapoznały się z historią i dekalogiem ,,Fair play”, jak również z kodeksem sportowca obowiązującym w szkole. Wyniki turnieju: I m. kl. V b, II m. kl V c,   
III m. V a, IV m. IV b.

****

Ze sportowym pozdrowieniem Elżbieta Zawada nauczyciel wychowania fizycznego.

**Relacja z trzeciego spotkania członków SKKT z Ewaldem Bereska**

13 grudnia byliśmy z kolejną wizytą u najstarszego, aktywnego, emerytowanego rowerzysty Klubu Gronie w Tychach, pana Ewalda Bereski. Zastaliśmy pana Ewalda w znakomitej dyspozycji, bardzo ciepło nas przywitał i zaprosił do „swojego królestwa rowerowego asortymentu”. Tym razem   
w spotkaniu wzięli udział nowi członkowie koła, którzy jeszcze tu nie byli: Marta Nowok, Patrycja Pieczara, Igor Ziobro, Kamil Ochojski, Krzysztof Wawer, Franek Hejczyk. Naszym przewodnikiem był pan Kazimierz Okoński.

Wszystko tutaj kojarzy się z rowerem – zapalniczka, firanki, zasłony, poszewki na poduszki, lampy, lampki, mnóstwo zegarów, kubki, zabawki, gadżety, opakowania kosmetyków itp. Od poprzedniego spotkania przybyło eksponatów. Dominują puchary i zbiory widokówek/kartek okolicznościowych z rysunkami rowerów z różnych części świata, zwłaszcza Europy. Jest ich ponad 2 tysiące. To niesamowite, co można zrobić z części roweru. Z wielkim zainteresowaniem wysłuchaliśmy opowieści na temat rozwijania swoich zainteresowań turystyką rowerową i  kolekcjonerstwa różnorodnych rzeczy kojarzących się z  rowerem. Po raz pierwszy podziwialiśmy „rowerową choinkę”, którą do świąt udoskonala pan Ewald. Nasz gospodarz ma 88 lat, a jeździ na rowerze od ponad 50, wspaniale wygląda, ma poczucie humoru i świetną kondycję. Jeśli ktoś nie wie, kto to pasjonat to właśnie ktoś taki jak pan Ewald! Gratulujemy mu dotychczasowych osiągnięć i życzymy dalszych sukcesów. Na pożegnanie złożyliśmy sympatycznemu gospodarzowi podziękowania i życzenia na nadchodzące Święta i Nowy Rok

**|**

Z turystycznym pozdrowieniem L. Bratek

**Sprawozdanie z zebrania Szkolnego Koła Krajoznawczo Turystycznego przy SP 22 w Tychach  
w dniu 8 lutego 2017 r.**

8 lutego 2017 r. o godzinie 15:30 w Szkole Podstawowej Nr 22 w Tychach odbyło się zebranie sprawozdawczo - wyborcze SKKT- PTTK Tychy. Na zebraniu byli obecni członkowie koła i ich rodzice. W imieniu Zarządu Oddziału PTTK wszystkich obecnych powitał Prezes Pan Kazimierz Okoński oraz opiekun szkolny mgr Leokadia Bratek.

Na początku pan Prezes przedstawił program przebiegu spotkania. Przypomniano kiedy koło zostało założone i jakie są jego cele. Następnie pan Prezes Okoński przedstawił szczegółowe sprawozdanie z działalności Koła w 2016 roku, które obejmowało: wycieczki rowerowe i autokarowe, rajdy wiosenny i jesienny, spotkania z ciekawymi ludźmi, Eko - kiermasze dla zdrowia, Święta - Roweru, Niezapominajki, Dnia bez Samochodu, promocji i innych imprez miejskich. Byliśmy uczestnikami różnych wydarzeń w mieście organizowanych przez innych, ale także sami współorganizowaliśmy   
lub organizowaliśmy różne akcje.

Podsumowano wyniki konkursu pt. „Najaktywniejszy Turysta - Kolarz SKKT - PTTK” w 2016 r. przedstawiono trzy pierwsze lokaty. Zwyciężył uczeń klasy drugiej Jarosław Rybacki, II m. zajęła Marta Nowok, III Paulina Pająk. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc otrzymali puchary, nagrody rzeczowe   
i dyplomy z podziękowaniem.

Wyróżniającym się uczniom ręczono legitymacje ze zdobytymi stopniami sprawności.

* Wybrano nowy zarząd SKKT, w skład którego weszli:

Prezes – Marta Nowok

Wice prezes – Franciszek Hejczyk  
 Sekretarz – Krzysztof Wawer

W dalszej części spotkania przedstawione zostały plany i zadania Koła na 2017 rok. Poinformowano członków Koła o kontynuacji projektu   
pt. „Rowerem do Zdrowia”. Na zakończenie zebrania opiekunowie pani L. Bratek i pan K. Okoński koła gratulowali zwycięzcom, podziękowali wszystkim   
za aktywność w realizacji programu i życzyli wszystkim zebranym, a zwłaszcza nowemu zarządowi, entuzjazmu w realizacji nowych, kolejnych wyzwań   
w bieżącym roku.

Opracowała mgr Leokadia Bratek



**„Jestem Aktywny Zimą”**

*Podczas zimy odbywały się liczne zajęcia sportowe takie jak turnieje, zabawy z piłką, mecze piłki nożnej na terenie boiska szkolnego jak na sali gimnastycznej.   Więcej...*

 

**Relacja z obchodów 60 - lecia Oddziału PTTK w Tychach**

            1 kwietnia w Szkole Muzycznej miały miejsce uroczyste obchody 60 - lecia PTTK Oddziału w Tychach. Na spotkanie przybyli członkowie oddziałów PTTK z Lędzin i Tychów, zaproszeni goście, przedstawiciel Komisji Środowiskowej Urzędu Miasta Tychy.

Na początku wystąpiła grupa wokalna  uczniów SM z krótkim programem artystycznym. Następnie były wice prezes PTTK Marek Broda przedstawił prezentację poświęconą historii powstania Oddziału w Tychach. Po prezentacji głos zabrał były prezes Oddziału PTTK w Tychach  pan Kazimierz Okoński. Razem z prezesem PTTK  Oddziału w Pszczynie dokonał podsumowania działalności Oddziału gratulując  z okazji jubileuszu wszystkim obecnym członkom.   
W imieniu Zarządu Głównego PTTK z siedzibą w Warszawie przedstawicielka Komisji Środowiskowej wręczyła dyplomy i medale wyróżniającym się w upowszechnianiu turystyki i krajoznawstwa wśród dzieci i młodzieży koleżankom i kolegom, jako wyrazy uznania i podziękowanie za ich dotychczasową działalność.

Po części oficjalnej można było zwiedzić wystawę okolicznościową wszystkich prężnie pracujących oddziałów – dorobek 60 - lecia – puchary, medale, dyplomy, proporce, kroniki i inne gadżety. Na zakończenie organizatorzy zaprosili gości do bufetu na poczęstunek.

Na szczególną uwagę zasługuje nagrodzenie obrazem pamiątkowym, dyplomem i medalem przewodnika kolarskiego naszego koła SKKT pana   
K. Okońskiego. Doceniono także moją skromną osobę za co serdecznie dziękuję. 



Z turystycznym pozdrowieniem mgr  Leokadia Bratek

**Relacja z wycieczki rowerowej SKKT na rozpoczęcie sezonu turystyczno-kolarskiego do Kobióra przy restauracji „Sikorka”**

W niedzielę 9 kwietnia pojechaliśmy na pierwszą w tym roku kalendarzowym wycieczkę rowerową do Kobióra. Organizatorem imprezy był Klub Kolarski „GRONIE” Oddział PTTK w Tychach.

Na szlak wyruszyliśmy około 10:00 pod opieką przewodnika turystyki kolarskiej pana Kazimierza Okońskiego. Na wycieczkę przybyło 15 osób   
- członków SKKT: Jarek z mamą, Mateusz, Patrycja z mamą, Małgosia, Jakub, Bartosz oraz sympatycy pan Adam z panią Lidzią, Nikola z mamą. W czasie rajdu towarzyszyła nam słoneczna i wietrzna pogoda. Na miejscu oczekiwało nas już około 170 osób. Potwierdziliśmy na listach obecności swoje przybycie, podbiliśmy książeczki kolarskie okolicznościową pieczątką i odpoczywaliśmy po trudach jazdy rowerem.

Dla uczestników zlotu przygotowano konkursy sprawnościowe „rzut oponą”, „jazdę żółwią” i konkurs wiedzy krajoznawczo - turystycznej. W grupie wiekowej dzieci szkolnych pierwsze miejsca zajęły dwukrotnie Patrycja i Małgosia, pojedynczo Nikola i Jakub. Do wygrania były nagrody, my zdobyliśmy miniaturkę roweru z wmontowanym zegarkiem „Dla najliczniejszej grupy szkolnej”. Tradycyjnie była grochówka i kiełbaska z grilla. Kto miał „drobne” to kupił grochówkę lub kiełbaskę na gorąco, a kto nie miał to wcinał domowe kanapki. Na zakończenie rajdu zrobiliśmy sobie wspólne pamiątkowe zdjęcie. Wróciliśmy około 15, zadowoleni z odniesionych sukcesów no i ze wspólnie, miło spędzonego czasu.

W drodze powrotnej przyłączył się do nas pies Bos, który dotarł aż pod naszą szkołę. Dzięki zapobiegliwości Mateusza udało się zawiadomić telefonicznie właściciela psa uciekiniera i Bos szczęśliwie wrócił do domu. Pan Okoński podziękował wszystkim za uczestnictwo w wycieczce, zwłaszcza Rodzicom i zaprosił na Zlot do Bielska.



Z turystycznym pozdrowieniem L. Bratek

**Relacja z wycieczki do Bielska - Biała SKKT SP 22 przy PTTK w Tychach**

22 kwietnia 2017 r. członkowie SKKT uczestniczyli w wycieczce autokarowo - pieszej na X Zlot Oddziałów PTTK Województwa Śląskiego. Organizatorem zlotu był Oddział PTTK w Bielsku.

Celem zlotu była: popularyzacja walorów krajoznawczych Bielska i okolic, popularyzacja działalności PTTK wśród społeczności lokalnej, popularyzacja zdobywania odznak turystyki kwalifikowanej i krajoznawczych PTTK, a także regionalnych odznak krajoznawczych np. odznaka krajoznawcza „Znam Bielsko  
- Biała i Okolice”.

W zlocie wzięło udział 15 osób naszego koła: Jarek Rybacki z mamą, Edyta Rutkowska, Karolek Szamota z mamą, Marta Nowok, Kuba Kaszuba, Oliwier Klefas, Bartosz Pala, Krzysiek Wawer, Franek Hejczyk, Kamil Ochojski, Mateusz Wojciechowski oraz opiekunowie Leokadia Bratek i przewodnik kolarski pan Kazimierz Okoński. Wyruszyliśmy rano ok. 8:30 busem do Bielska. Zbiórka miała miejsce na parkingu przy kościele św. Stanisława w Starym Bielsku, tam czekał na nas przewodnik. Tu rozpoczęła się nasza trasa wycieczki trasa nr 1, która miała następujący przebieg: przejście piesze Grodzisko   
– Dom Tkacza – Kościół p.w. Trójcy Przenajświętszej – Katedra p.w. św. Mikołaja – Rynek Bielski – BCK ul. Słowackiego – przejazd pod Halę pod Dębowcem. Nasze zwiedzanie miasta odbywało się w chłodzie, deszczu, śniegu i słoneczku. Daliśmy radę i twardo z „szczękającym humorem” pokonaliśmy wszelkie trudy.

Każdy uczestnik zlotu otrzymał opaskę odblaskową z napisem „Oddział PTTK PODBESKIDZIE”, metalową odznakę wybitą z okazji Zlotu oraz ciepły posiłek na mecie Zlotu (kiełbaska, herbatka z cytrynką i drożdżówka). Mogliśmy również wbić sobie okolicznościową pieczęć Zlotu do książeczek kolarskich. Podczas posiłku przygrywała nam góralska kapela ludowa. Spędziliśmy tu czas do 14:30. O 15:30 wróciliśmy do Tychów wyziębieni, ale zadowoleni z doznanych wrażeń.

Serdecznie dziękujemy panu Kazimierzowi Okońskiemu za zorganizowanie dla Koła SKKT kolejnej naukowo - turystyczno - regionalnej wyprawy.



Z turystycznym pozdrowieniem L. Bratek

**Relacja z XX Wiosennego Rajdu na Wyżynę Krakowsko Częstochowską**

W sobotę 29 kwietnia 2017 r. członkowie szkolnego koła SKKT pojechali autokarem na Jurę Krakowsko Częstochowską na XX Wiosenny Rajd pieszy   
z metą w Mirowie. Organizatorem Rajdu było Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział Tychy. Wyjechaliśmy z Tychów o 7:30 (zbiórka przy Urzędzie Miasta), a o 9:30 byliśmy w Podlesicach. Tam wszyscy uczestnicy Zlotu ponad 200 uczniów ze szkół podstawowych i gimnazjalnych (tyskich   
i powiatu bieruńsko - lędzińskiego) wyruszyło pod opieką przewodników na szlaki turystyczne, aby dotrzeć do Mirowa.

Nasze koło reprezentowali uczniowie: Edyta Rutkowska, Bartosz Pala, Mateusz Wojciechowski, pani Wiola Pala, opiekunowie L. Bratek i K. Okoński. Była to wyjątkowo piękna, malownicza trasa, która wiodła szlakiem starych zamków i ich ruin np. Bobolice, Mirów. Podczas wędrówki po kilkudniowych opadach deszczu wyjrzało upragnione słońce. Na mecie w Mirowie tradycyjnie już zaprezentowaliśmy swoją gotowość komandorowi Rajdu tj. wykazaliśmy się przygotowaniem do Rajdu (posiadanie odpowiednich map, kompasów, apteczki, legitymacji szkolnych i PTTK, prezentacja w kamizelkach z programu „Rowerem do zdrowia”, banerem itp.). Potem odpoczywaliśmy i piekliśmy kiełbaski. Odbyły się dwa konkursy – wiedzy krajoznawczej i pierwszej pomocy, które okazały się dla naszych nowicjuszy dość trudne. Na podsumowaniu Rajdu panią Bratek spotkała niespodzianka. Została odznaczona brązową odznaką – zasłużony w pracy z młodzieżą. Odznakę wręczył jej uroczyście na forum uczestników rajdu sam nowy prezes PTTK. Do Tychów wróciliśmy w dobrych nastrojach.

Impreza była perfekcyjnie zorganizowana przez byłego p. Prezesa PTTK w Tychach K. Okońskiego i v-ce Prezesa komandora Marka Broda. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do zorganizowania Rajdu oraz przewodnikom turystyki, którzy bezpiecznie prowadzili nas turystycznym szlakiem. 



Z turystycznym pozdrowieniem opiekun SKKT L. Bratek

**Relacja z wycieczki do Parku Paprocany**

Kolejna w tym roku wycieczka rowerowa miała miejsce 2 maja i wiodła traktami Lasu Żwakowskiego i Paprocańskiego. Na zbiórkę przybyło 8 uczniów i troje rodziców. Byli to chłopcy: Klefas Oliwier, Igor Fatalski z siostrą Julią i mamą, Jakub Kaszuba z bratem i tatą, Mateusz Wojciechowski, Bartosz Pala   
z rodzicami. W trasę wyruszyło nas mniej o trzy osoby. Przed wyjazdem pani Leokadia Bratek sprawdziła obecność, a pan Kazimierz Okoński (przewodnik kolarski PTTK w Tychach), przypomniał wszystkim, a zwłaszcza nowym uczestnikom wyprawy, regulamin wycieczki rowerowej. Przedstawił jej program   
i pokazał zebranym „sygnały”, którymi posługuje się w czasie jazdy rowerem, na które uczniowie musza reagować. Uczestnicy otrzymali kamizelki odblaskowe specjalnie zakupione w ramach programu „Rowerem do Zdrowia”.

Wyruszyliśmy przy chłodnej, wietrznej pogodzie po godzinie 10:00. Po drodze podziwialiśmy zachwycające uroki wiosennej przyrody - rozkwitające drzewa, śpiewające ptaki, falujące jezioro…

Zatrzymaliśmy się na odpoczynek na terenie zameczku „Promnice” Tutaj podbiliśmy sobie książeczki kolarskie, zrobiliśmy pamiątkowe wspólne zdjęcie i pojechaliśmy dalej, obok Huty Paprockiej. W drodze powrotnej przejeżdżaliśmy niedaleko ścieżki dydaktycznej „Dolina Gostynki”. Trochę nas deszczyk pokropił, ale zdążyliśmy przed większym opadem dotrzeć do szkoły. Bezpiecznie dotarliśmy na miejsce zbiórki i tu wycieczkę rozwiązano.

Zapraszam wszystkich na 20 maja do Gostyni na „Bitwę Wyrską”.



Z turystycznym pozdrowieniem  L. Bratek

DZAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA W SZKOLE



**Nasza szkoła bierze udział w konkursie Fundacji Orange „Bezpiecznie Tu i Tam”**

**Cel konkursu:** podniesienie kompetencji dzieci i ich rodziców w zakresie bezpieczeństwa   
w Internecie.

**Czas trwania:** do 31 marca 2017 r.

**Uczestnicy konkursu i zadania konkursowe:** Uczestnikiem Konkursu jest szkoła, jednak  
o liczbie uzyskanych przez nią punktów decyduje wspólne zaangażowanie uczniów, nauczycieli, rodziców, którzy realizują aktywności konkursowe:

* + **Dzieci** zdobywają punkty dzięki swojej aktywności w trakcie zajęć edukacyjnych   
    i biorąc udział w zadaniach konkursowych.\*
  + **Rodzice** mają za zadanie pozyskanie certyfikatów za realizację kursu "Bezpiecznie Tu  
    i Tam" na [fundacja.orange.pl/kurs](http://www.fundacja.orange.pl/kurs/).
  + **Nauczyciele** zdobywają punkty za przeprowadzenie cyklu zajęć edukacyjnych dla uczniów na temat bezpieczeństwa dzieci online   
    (raz w miesiącu).

\*Zadania konkursowe dla uczniów w tematyce bezpieczeństwa online:

* + Rywalizacji na słowa (październik)
  + Rywalizacji na obrazy (listopad)
  + Rywalizacji na multimedia (grudzień)

**Nagrody**: Nagrodą główną dla szkoły, która zwycięży w Konkursie jest wyposażenie szkolnej pracowni multimedialnej w sprzęt o wartości   
30 000 zł. Szkoły, które uplasują się na kolejnych 10 miejscach w tabeli punktacji, będą uhonorowane nagrodami wyróżnienia   
w postaci sprzętu dydaktycznego o wartości 5000 zł każdy.  
  
Nagrody czekają również na uczniów, którzy wezmą udział w 3 zadaniach konkursowych. Najlepsze trzy prace w każdej rywalizacji nagrodzone będą tabletami i gadżetami elektronicznymi. Przygotowano również nagrody wyróżnienia w postaci gier edukacyjnych dla kolejnych 7 laureatów zadań konkursowych.

**Spotkanie informacyjne dla rodziców:** 24 października (poniedziałek) o godz.17:30 w sali nr 9. Ze względów organizacyjnych proszę   
o przesłanie informacji przez dziennik elektroniczny do 21 października (piątek),  czy są Państwo zainteresowani udziałem w spotkaniu.   
Jeśli będzie taka potrzeba, zostanie zorganizowane również spotkanie o godzinie 17:00 lub 18:00.

Koordynator: Agata Drobik

**I miejsce w międzyświetlicowym konkursie "Bezpieczny Świetliczak"**

W dniu 29 listopada uczennice klasy 3 e uczestniczyły w konkursie - turnieju międzyświetlicowym "Bezpieczny Świetliczak", organizowanym przez Szkołę Podstawową numer 18 w Tychach. Uczennice Zosia Makuch i Ania Pilarczyk godnie zaprezentowały Świetliczaków naszej szkoły, zdobywając I miejsce. Uczennice musiały wykazać się znajomością znaków drogowych, rozpoznaniem miejsc   
i sytuacji zagrażającym ich bezpieczeństwu oraz podać numery telefonów, pod które należy dzwonić szukając pomocy. Po konkursie nie zabrakło atrakcji. Uczennice oprócz wyjątkowych nagród zostały zaproszone na słodki poczęstunek i malowanie pierniczków.

Gratulujemy i dziękujemy rodzicom za pomoc w przygotowywaniu dzieci do turnieju!  
Wychowawcy świetlicy szkolnej:



Marta Mitoraj, Monika Burzyńska, Magdalena Pstrągowska

**Konkurs "Bezpieczne zabawy zimowe"**

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie plastycznym "Bezpieczne zabawy zimowe" organizowanym przez Szkołę Podstawową nr 22 z Oddziałami Integracyjnymi w Tychach.

Szczegóły znajdą Państwo w zakładce **KONKURSY I AKCJE**. Zachęcamy do przesyłania prac i życzymy powodzenia!

Koordynator konkursu: Anna Radzik

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczniom oraz ich nauczycielom za udział   
w **Międzyszkolnym konkursie plastycznym** **„Bezpieczne zabawy zimowe”.**

**Wyniki konkursu:**

W kategorii klas I:

I miejsce: Kalinowski Jeremi - Szkoła Podstawowa „Art” w Tychach

II miejsce: Emilia Gocal – Zespół Szkół nr 9 w Tychach

III miejsce: Maja Poźniak – Zespół Szkół nr 9 w Tychach

Wyróżnienie: Borys Jarzyna - Szkoła Podstawowa nr 22 z Oddziałami Integracyjnymi w Tychach

W kategorii klas II:

I miejsce: Roksana Otwinowska – Zespół Szkół nr 9 w Tychach

II miejsce: Daria Dzięgiel - Kozioł - Szkoła Podstawowa nr 22 z Oddziałami Integracyjnymi w Tychach

III miejsce: Oliwier Rok – Szkoła Podstawowa nr 37 w Tychach

Wyróżnienie: Gabriela Bałazińska - Szkoła Podstawowa nr 22 z Oddziałami Integracyjnymi w Tychach

W kategorii klas III:

I miejsce: Jakub Skrzypski – Szkoła Podstawowa nr 10 w Tychach

II miejsce: Aleksandra Szeruga – Sportowa Szkoła Podstawowa nr 19 w Tychach

III miejsce: Julia Ubowska – Sportowa Szkoła Podstawowa nr 19 w Tychach

Osoby wyróżnione w konkursie serdecznie zapraszamy po odbiór dyplomów i upominków dnia 11.03.2016 o godz. 11.00 do Szkoły Podstawowej nr 22 z Oddziałami Integracyjnymi w Tychach.

Gorąco zachęcamy do brania udziału w kolejnych konkursach organizowanych przez naszą szkołę.

Pozdrawiamy, koordynatorzy konkursu:

mgr Anna Radzik, mgr Karolina Cogiel, mgr Iwona Siemieniak



**W 2017 r. DBI obchodziliśmy 7 lutego pod hasłem   
„Razem zmieniamy Internet na lepsze”**

Podczas 13. edycji wydarzenia nasza szkoła w miesiącu lutym organizuje szereg działań mających na celu promowanie tematu bezpiecznego korzystania z Internetu wśród dzieci, młodzieży i rodziców, bowiem każdy z nas ponosi odpowiedzialność za to, co robi w sieci   
i w jaki sposób z niej korzysta.

**Inicjatywy jakie szkoła podjęła w tym temacie to:**

1.      Prowadzenie lekcji profilaktycznych w klasach I – III wg scenariusza zajęć FDDS [**Zuźka i Tunio poznają Internet**](http://edukacja.fdds.pl/?link=1117)oraz dla klas IV - VI   
 [**Internet bez hejtu**](http://edukacja.fdds.pl/?link=15447)**.**

2.      Przeprowadzenie prelekcji na temat zagrożeń jakie możemy spotkać w sieci oraz sposobów bezpiecznego korzystania z niej dla klas I - III   
 pt. "Szkolny kodeks. Bezpieczny Internet” oraz dla klas IV- VI pt. „Bezpiecznie i odpowiedzialnie w Internecie”.

3.      Ogłoszono konkurs plastyczno – literacki dla klas IV – VI pt. "Bezpieczeństwo w Internecie”, polega on na napisaniu listu lub opowiadania   
 do kolegi/koleżanki, w którym zawarte są informacje na temat bezpiecznego korzystania z Internetu oraz stworzeniu do niego ilustracji.

W liście lub opowiadaniu uczestnicy konkursu mogą opowiedzieć o bezpiecznych zasadach korzystania z Internetu, które stosują każdego dnia. List lub opowiadanie może być przestrogą dla innych, którzy nie poznali jeszcze zagrożeń wypływających z nieodpowiedniego korzystania   
z Internetu.

Prace uczniów będą przyjmowane przez organizatora konkursu w świetlicy szkolnej do 01.03.2017 r.  
O uroczystym ogłoszeniu, dacie, terminie i godzinie laureaci zostaną poinformowani przez organizatorów.  
Ponadto zapraszamy wszystkich rodziców do obejrzenia prezentacji.



**Dzień Bez Przemocy**

23 czerwca w naszej szkole uczniowie obchodzili Dzień Bez Przemocy. Dzień ten był podsumowaniem działań profilaktyczno   
- wychowawczych prowadzonych w placówce w ciągu roku szkolnego. Odbyły się prelekcje dla klas I - III i IV - VI pt. "Jak być dobrym kumplem i nie dokuczać?" w ramach kampanii Fundacji Dzieci Niczyje i Cartoon Network. Akcje naszą wspierali pracownicy instytucji pomocowych, którzy w roku szkolnym 2015/2016 prowadzili w naszej szkole warsztaty i spotkania  profilaktyczne z uczniami naszej szkoły,   
a także z rodzicami i nauczycielami: pan Piotr Orłów i pan Mariusz Rapacz pracownicy Komendy Miejskiej w Tychach, pan Zygmunt Zorgiel   
i pani Honorata Bończak pracownicy Straży Miejskiej w Tychach, pani Aleksandra Lasa ze Stowarzyszenia Trzeźwość Życia, pan Lukasz Sarnowski i pani Renata Szot z Fundacji "Wchodzę w To". Podczas spotkania z uczniami odbyło się rozstrzygnięcie konkursu pt. "Jak być dobrym kumplem?", wręczenie dyplomów i nagród uczestnikom konkursu oraz wręczenie Dyplomu Przyjaciela szkoły zaproszonym gościom.  Starsi uczniowie chodzili po całym terenie szkoły z transparentami, na których widniały hasła stop przemocy i agresji oraz przypominające sposoby radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Wszyscy uczniowie naszej szkoły w tym dniu mieli przypięte "logo słoneczka"laughing do ubrania jako znak rozpoznawczy Dnia Bez Przemocy w szkole. Ponadto przedstawiciele zaproszonych instytucji przypomnieli dzieciom   
o bezpiecznym zachowaniu podczas wakacji.



Wszystkim uczestnikom akcji: uczniom, nauczycielom oraz zaproszonym gościom serdecznie dziękujemy i życzymy bezpiecznych i udanych wakacji.

Organizatorzy Dnia Bez Przemocy: pedagog Justyna Zabielska, nauczyciel świetlicy Monika Burzyńska, nauczyciel Urszula Rawska.

PREZENTACJA NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA W CZASIE FERII ZIMOWYCH



link do prezentacji ppt.

**EWALUACJA DZIAŁAŃ**

KWESTIONARIUSZ

Czy realizacja programu zmierza we właściwą stronę pozwoliły nam określić ankiety ewaluacyjne skierowane do uczniów, rodziców

i nauczycieli oraz wywiady, których uczniom udzielili: dyrektor szkoły, pedagog i pielęgniarka. Działania te podjęliśmy w okresie   
II półrocza 2016/2017.

Kwestionariusz wywiadu z:

* Dyrektorem Szkoły
* Panią pielęgniarką
* Panią pedagog

1. Dlaczego SP nr 22 w Tychach przystąpiła do projektu Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie?

2. Czy w szkole są dostępne na co dzień informacje na temat promocji zdrowia ?

3. Jakiego rodzaju są to informacje i gdzie są zamieszczone?

4. Co zmieniło się w szkole, po wprowadzeniu programu promocji zdrowia?

5. Czy przystąpienie do projektu Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie zmieniło podejście do zdrowia?

6. Jakie działania promujące zdrowie podjęto w tym roku szkolnym w naszej szkole?

7. Jak Pani ocenia pracę i zaangażowanie uczniów, nauczycieli i rodziców w projekt?

8. Czy uważa Pani, że akcje promujące zdrowie powinny być realizowane w szkole?

9. Czy czynnie uczestniczy Pani w akcji promującą zdrowie na terenie szkoły?

10. Proszę wyjaśnić, co to jest według Pani „klasa/szkoła promująca zdrowie”?

11. Jakie w szkole odbywały się w bieżącym roku szkolnym konkursy promujące zdrowie?

12. Co wybrałaby Pani na zestaw obiadowy:

1. kotlet schabowy, ziemniaki, zasmażana kapusta, kompot
2. ryba i warzywa, młode ziemniaki z wody, kompot
3. pieczone mięso, frytki, surówka kapusty, cola - cola

Dziękujemy za udzielenie wywiadu – Samorząd Uczniowski

Wyniki zamieszczone zostały na tablicy informacyjnej

ANKIETA

Ankieta dotyczy programu promocji zdrowia, który jest realizowany w naszej szkole. Jest to ankieta anonimowa, dlatego prosimy o jej wypełnienie i udzielenie szczerych odpowiedzi. Poniżej znajduje się lista pytań, przeczytaj uważnie każde z nich i zakreśl odpowiedź:

5 - zdecydowanie tak

4 - raczej tak

3 - trudno powiedzieć

2 – raczej nie

1 - zdecydowanie nie

1. Czy w naszej szkole są dostępne informacje na temat programu promocji zdrowia?
2. Czy w szkole widać zmiany po wprowadzeniu programu dotyczącego zdrowia?
3. Czy program o zdrowiu miał wpływ na posiadane wiadomości na temat zdrowia?
4. Czy bierzesz udział w akcjach promujących zdrowie organizowanych w naszej szkole?
5. Czy realizowany w szkole program zdrowotny zmienił Twoje podejście do zdrowia ?
6. Czy dobrze oceniasz zaangażowanie nauczycieli i uczniów w szkolne akcje zdrowotne?
7. Czy uważasz, że akcje promujące zdrowie powinny być realizowane w szkole?

Dziękujemy za wypełnienie ankiety.

Po przeanalizowaniu ankiet oraz wywiadów, wyłoniliśmy następujące wnioski do dalszych działań:

* W szkole są dostępne informacje na temat programu promocji zdrowia.
* Informacje na temat promocji zdrowia są dobrze wyeksponowane.
* Większość widzi zmianę niewłaściwych zachowań prozdrowotnych na właściwe.
* Większość bierze udział w akcjach promujących zdrowie (widzą taką potrzebę).
* Na korzyść zmieniło się podejście do zdrowia własnego i innych.
* Wysoko oceniają zaangażowanie społeczności szkolnej w realizację programu.
* Potwierdzają, że takie programy powinny być realizowane w szkołach.

Nasze działania na rzecz promowania aktywnego trybu życia nie skupiały się jedynie dzieciach uczestniczących w programie,

ale oddziaływały także na ich środowisko lokalne i dom rodzinny, które również mają znaczący wpływ na kształtowanie postaw

prozdrowotnych u uczniów .

**A oto podejmowane działania w tych obszarach:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Działania wśród rodziców i we współpracy z rodzicami** | |
| **Sposób powiadamiania rodziców o realizowanym programie:**  1. Na zebraniu ogólnym rodziców uczniów szkoły.  2. Na zebraniach rodziców w poszczególnych klasach.  4. Podczas dni otwartych w szkole.  5. Za pośrednictwem strony internetowej szkoły.  6. Poprzez gazetki szkolne, wystawy, plakaty.  7. W trakcie imprezy podsumowującej .  **Ilość rodziców biorących udział w spotkaniach dot. realizacji programu:** 150  **Sposób uczestnictwa rodziców w realizacji programu:**  1. Aktywnie pomagali w realizacji /organizacji działań programowych.  2. Wspierali rzeczowo, finansowo. | |
| **Działania w społeczności lokalnej – współpraca z instytucjami** | |
| 1. Urząd Miasta Tychy. 2. Placówki oświaty i kultury. 3. Placówki służby zdrowia. 4. Rada Osiedla H w Tychach. 5. Stowarzyszenia, organizacje, fundacje prowadzące działalność ekologiczną.. 6. Towarzystwa ds. kultury fizycznej, ośrodki i kluby sportowe. 7. Ośrodki, towarzystwa, kluby, koła - turystyczne, rekreacyjne, wypoczynkowe. 8. Parki krajobrazowe, Centra edukacji ekologicznej, szkoły leśne. 9. Gospodarstwo agroturystyczne, ekologiczne. 10. Służby mundurowe: policja, straż miejska. 11. Sklepy, zakłady pracy, producenci. 12. Media: prasa, portale internetowe. | |
| **Udział nauczycieli w szkoleniach w roku szkolnym 2016/2017** | |
| **Data szkolenia** | **Tematyka** |
| 2.02.2017 r. | Procedura ubiegania się o Krajowy Certyfikat Szkoła Promująca Zdrowie. Standardy, narzędzia do autoewaluacji, arkusze zbiorcze i raporty. |
| 6.04.2017 r. | Przygotowanie wniosku o Krajowy Certyfikat Szkoła Promująca Zdrowie. Przygotowanie publicznej prezentacji wyników autoewaluacji. |
| maj 2017 r. | Konsultacje indywidualne dla zespołów. Sprawdzanie pełnej dokumentacji poszczególnych szkół i placówek. |

**WNIOSKI**

Po przeanalizowaniu aktualnego stanu realizacji programu, prac uczniów, dokumentacji szkolnej, przeprowadzonych obserwacji ,

wywiadów, ankiet można stwierdzić, że uczniowie i cała społeczność szkolna dąży do odkrycia zdrowego stylu życia, co z kolei,

pozwala na pozytywną ocenę przedsięwzięcia.

Szkoła Promująca Zdrowie osiągnęła cele i zrealizowała zadania określone w podstawie programowej kształcenia ogólnego.

Zrealizowanie zadań w zakresie zdrowia spowodowało u uczniów szereg korzystnych zmian w zakresie wiedzy, przekonań i umiejętności.

Po zrealizowaniu powyższego programu uczniowie prowadzą zdrowy styl życia i potrafią działać na rzecz własnego zdrowia:

* 1. zachować bezpieczeństwo podczas nauki, zabawy i odpoczynku,
  2. przestrzegać zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach,
  3. przestrzegać nawyków higienicznych i dbać o higienę osobistą,
  4. udzielić pierwszej pomocy w nagłych wypadkach,
  5. podejmować działania prozdrowotne we własnym życiu i w najbliższym otoczeniu,
  6. czuć się odpowiedzialnym za środowisko, w którym żyją,
  7. racjonalnie zachowywać się i współpracować z rówieśnikami,
  8. wykorzystać zdobytą wiedzę a temat zdrowia i dzielić się nią z innymi ludźmi,
  9. umieć wykorzystać swoją wiedzę podczas różnorodnych doświadczeń.

Wszystkie zaplanowane działania zostały zrealizowane, ponadto podjęto wiele działań ponadplanowych.

Obecnie nadal realizujemy priorytetowy cel – kształtowanie u ludzi zachowań i warunków sprzyjających zdrowiu,

jego poprawie i ochronie modyfikując działania w modułach harmonogramu na rok 2017/2018.

**Autor raportu: Danuta Styczeń**

**we współpracy z Zespołem Koordynującym**

**Dyrektorem**

**Opiekunami Samorządu**

**Przewodniczącym Samorządu Uczniowskiego**

**Pedagogiem**