**OPIS DZIAŁAŃ SZKOŁY W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA**

**MODUŁ I: Edukacja Zdrowotna**

Realizacja programu „Śnieżnobiały uśmiech”.

Systematyczna kontrola prawidłowej postawy uczniów.

Badanie przesiewowe dzieci.

Fluoryzacja zębów.

Prowadzenie gimnastyki korekcyjnej.

Bilans sześcio – i dziesięciolatka.

Szczepienia ochronne.

Akcja „Trzymaj się prosto”.

Wietrzenie sal w czasie przerw i dbanie o estetykę sal lekcyjnych.

Prowadzenie gimnastyki śródlekcyjnej.

Systematyczne kontrolowanie prawidłowej postawy uczniów w ławkach.

Realizacja programu „Spójrz inaczej” - lekcje wychowawcze.

Akcja „Sprzątanie Świata”.

Realizacja programu „Zielone ludki poznają świat”.

Konkursy plastyczne i gazetki.

**OPIS DZIAŁAŃ W ZAKRESIE EDUKACJI ZDROWOTNEJ**

**Akcja Sprzątania Świata**

Co roku we wrześniu i kwietniu organizowana jest akcja „Sprzątanie Świata". Celem kampanii było wdrażanie uczniów do działań na rzecz ochrony przyrody, uczenie współodpowiedzialności za środowisko, właściwa segregacja odpadów i ich powtórne wykorzystanie. W akcji uczestniczyli uczniowie klas IV-VI, którzy wspólnie z wychowawcami i  innymi nauczycielami realizowali określone w grafiku zadania.   
Zadania były stosowne do hasła akcji: „Ziemia w Twoich rękach” i obejmowały przede wszystkim pogadanki, projekcje filmowe, warsztaty, porządkowanie terenów przyszkolnych. Uczniowie sami zaopatrzyli się w niezbędne do przeprowadzenia akcji worki i rękawiczki. Przygotowano również na tę okazję karty pracy dla uczniów. Akcje popularyzują wśród uczniów ideę ochrony przyrody, podnoszą poziom wiedzy i umiejętności zakresu ekologii, przede wszystkim zaś, uczą praktycznych działań na rzecz ochrony środowiska oraz szacunku dla wszystkich istot żywych



**Obchody „Europejskiego Dnia Bez Samochodu”**

22 września obchodziliśmy w Tychach „Europejski Dzień Bez Samochodu”, który w tym roku został połączony z „Eko - kiermaszem dla zdrowia” . O godzinie 11:00 rozpoczęła się tzw. Masa krytyczna – czyli przejazd rowerowy ulicami miasta ze startem przy Urzędzie Miasta Tychy i metą w Zespole Szkół nr 1, ul. Wejchertów 20. Tam rowerzystów powitała prezes Polskiego Klubu Ekologicznego Koła Miejskiego w Tychach mgr Ewa Dziekońska, pani dyrektor szkoły mgr Grażyna Jurek oraz prezes Klubu Kolarskiego Gronie pan Kazimierz Okoński. Wszyscy uczestnicy otrzymali odblaski i zostali zaproszeni na Eko - kiermasz. Od godz. 12:00 do 14:00 na Placu Pod Żyrafą trwał 3 Europejski Dzień Trolejbusowy. Zorganizowano wystawę historii komunikacji w Tychach, pamiątkowe okolicznościowe bilety i pieczątki, słodki poczęstunek, balony i konkursy z nagrodami   
dla dzieci.



**Udział w Targach Eko - Żywności w Zespole Szkół nr 1**

Tego samego dnia od 12:00 do 18:00 w Zespole Szkół nr 1 odbywały się czwarte targi Eko-żywności. Można było zakupić żywność z gospodarstw ekologicznych, kosmetyki naturalne, rękodzieło, kwiaty, a także wysłuchać porad dietetyków i specjalistów od chorób kręgosłupa. Pani mgr Gabriela Wanat, wykładowca  Śląskiego Uniwersytetu Medycznego przeprowadziła warsztaty pt.: „Ile wiesz o tym, co jesz?” i wykład pt.: „Jak schudnąć nie tracąc głowy”.   
W sprzedaży była książka pani dietetyk „Schudnij z Rudą”. Dla dzieci i dorosłych przygotowano ciekawe konkursy z atrakcyjnymi nagrodami. W obchodach w/w imprez nie brakło również przedstawicieli naszej placówki, uczniów wraz z rodzicami oraz nauczycieli. Dzieci i dorośli chętnie brali udział w konkursach, korzystali  z poradnictwa dietetyków,   
a przede wszystkim zakupili różnorodne produkty Eko. Serdecznie dziękuję za przybycie wszystkim rodzicom, uczniom i nauczycielom. Zapraszam na następne spotkania zwłaszcza, że są to najcenniejsze i najefektywniejsze formy realizacji w naszej szkole, celów programu „Szkoła Promująca Zdrowie”.

  
   
 mgr Leokadia Bratek

**Przedstawienia na temat czystości i bezpieczeństwa na ulicy**

Dnia 25 października 2012 r. w naszej szkole odbyło się przedstawienie pod hasłem   
„ Z czystością za pan brat” przygotowane przez uczniów klasy 3 b wraz z wychowawcą panią mgr Beatą Szyja i przedstawienie „ W szkole i na ulicy” przygotowane przez uczniów   
klasy 2 b wraz z wychowawcą panią mgr Agnieszką Michtą. Uczniowie klas 0 - 3 utrwalili pojęcia związane ze zdrowiem. Powtórzyli wiadomości związane z:  
- nawykami zdrowego odżywiania,  
- jak należy dbać o czystość swojego ciała,  
- w jaki sposób przygotowujemy zdrowe i kolorowe posiłki.  
Dzieci po raz kolejny przypomniały sobie jak bezpiecznie i zdrowo spędzać przerwy w szkole oraz jak bezpiecznie poruszać się po ulicach w drodze do i ze szkoły.

**Udział pierwszaków w programie „Klub Bezpiecznego Puchatka”**

 W roku szkolnym 2012/2013 pierwszoklasiści naszej szkoły   
 przystąpili do programu „Klub Bezpiecznego Puchatka”.   
 Pierwszy rok w szkole jest ważnym czasem dla każdego dziecka.   
 Wkracza ono w nową rzeczywistość, która wymaga   
 od niego większej samodzielności i odpowiedzialności. Okres   
 szkoły to czas wspaniałej przygody: poznawanie   
 świata, zawieranie nowych znajomości, zdobywanie ważnych   
 umiejętności. Przed pierwszoklasistami zupełnie nowe   
 wyzwania i pierwsze samodzielne decyzje. „Klub Bezpiecznego Puchatka” jest programem edukacyjnym skierowanym do dzieci rozpoczynających naukę w szkole. Jego celem jest poprawa bezpieczeństwa najmłodszych uczniów na drodze, w szkole, w domu i w czasie zabawy. Mamy nadzieję, że uda nam się wspólnie wykonać kolejny, duży krok w kierunku zapewnienia naszym dzieciom bezpieczeństwa. Program edukacyjny ,,Klub Bezpiecznego Puchatka” w naszej szkole realizują uczniowie klasy Ia, Ib  i Ic.

Główne cele projektu:

* 1. Wdrożenie dzieci w wieku wczesnoszkolnym do stosowania zasad bezpieczeństwa   
      w różnych sytuacjach życiowych.
  2. Kształtowanie u dzieci właściwych postaw w obliczu zagrożenia.
  3. Edukacja rodziców w zakresie ochrony dzieci przed zagrożeniami.

   Wychowawcy klas pierwszych

Udział uczniów w programie edukacyjnym pt. „Trzymaj Formę!”

 W roku szkolnym 2012/13 w miesiącu styczniu szkoła przystąpiła do VII edycji ogólnopolskiego programu edukacyjnego   
pt. **„Trzymaj Formę!”**,który adresowany jest do uczniów klas V i VI szkół podstawowych oraz I - III gimnazjum. Tak jak   
w poprzednich edycjach, celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki. Hasłem tegorocznej edycji programu jest: „Talerz Zdrowia – skuteczne narzędzie zdrowego odżywiania” prezentujący całodzienny sposób żywienia z uwzględnieniem proporcji   
pomiędzy poszczególnymi grupami produktów żywnościowych.

  
   
 mgr Leokadia Bratek

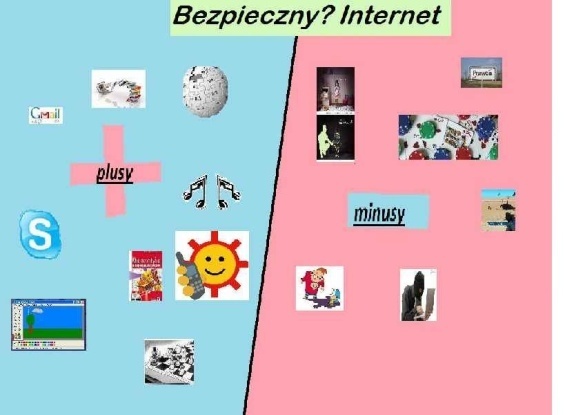
**Konkursy przeprowadzone z okazji obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu**

W ramach Dnia Bezpiecznego Internetu obchodzonego w tym roku 5 lutego w szkole przygotowano i przeprowadzone następujące akcje:

Uczniowie klas V-VI w przygotowali plakaty dotyczące bezpieczeństwa w sieci. Plakaty te zostały wywieszone na korytarzu szkolnym.   
Na stronie internetowej, przez cały czas trwania akcji, widniał harmonogram zadań   
i konkursów organizowanych w szkole.   
Chętne uczennice klas VI przeprowadziły lekcje według scenariuszy „3…2…1…Internet”   
we wszystkich klasach IV - VI.

Przeprowadzono również zajęcia przygotowujące uczniów do udziału w wojewódzkim konkursie „Bezpieczny Internet?”. W czasie zajęć uczniowie wykonali komputerowe kartki na temat konkursowy. Trzy prace zostały wysłane do organizatorów konkursu

- Gimnazjum nr 12 w Tychach.

****

**Filmy i prezentacje z okazji obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu**

Od stycznia w ramach zajęć komputerowych dla klas I, IV i V uczniowie wykorzystali materiały znajdujące się na stronie www.sieciaki.pl oraz www.dzieckowsieci.pl. m. in.: - spot „Nigdy nie wiadomo…”, - kreskówka „Sieciaki”.

Dla uczniów klas 0 - III nauczyciel informatyki przygotował prezentację multimedialną „Bezpieczny Internet”. Dzieci tych klas zgromadzono w świetlicy szkolnej, zapoznano z prezentacją i odpowiedziano na pytania zadawane przez uczniów na powyższy temat. Dzieci obejrzały też kilka filmików z serii „Owce w sieci”. Pokazano dzieciom bezpieczne strony Internetu.

Ogólnie tematyka Bezpiecznego Internetu realizowana w szkole na wszystkich poziomach objęła klasy 0 - VI czyli ponad 390 uczniów.   
W przeprowadzenie akcji w szkole zaangażowanych było bardzo wielu nauczycieli i uczniów.



**Relacja z wycieczki Szkolnego Koła Krajoznawczo Turystycznego**

 Dnia **5 maja 2013 r. członkowie koła spotkali się w Tychach pod „Żyrafą”,   
 aby uczestniczyć w Europejskim Dniu Bezpieczeństwa. Przygotowano na tę   
 okazję wiele ciekawych atrakcji jak: pokaz holowania samochodu, pierwsza   
 pomoc, symulowany wypadek i pomoc straży, policji, pogotowia ratunkowego, konkursy sprawnościowe, występ orkiestry policji itp.**

**Imprezę poprowadził Marco Bocchino. Patronat nad obchodami Europejskiego Dnia Bezpieczeństwa sprawował Urząd Miasta Tychy z Prezydentem na czele, Komenda Wojewódzka Policji w Katowicach oraz Komenda Miejska Policji w Tychach.**

**Uczniowie mogli kolejny raz zdobyć punkty do Kolarskiej Odznaki Turystycznej i Odznaki Krajoznawczej „Znam Tychy i okolice”. Pogoda dopisała.**

**L. Bratek**

**Spotkanie uczniów z aspirantem Miejskiej Komendy Policji**

W dniu 9 maja 2013r. do naszej szkoły przybył aspirant Miejskiej Komendy Policji   
w Tychach pan Jarosław Niemiec. Podczas spotkania z uczniami klas młodszych przypomniał o zasadach obowiązujących podczas przechodzenia przez jezdnię, właściwym zachowaniu nad wodą, w miejscach publicznych takich jak markety, targ itp. Szczególnie uczulał dzieci na to, by nie rozmawiały z nieznajomymi i nie brały od nich żadnych podarunków oraz nie zgadzały się na pójście z nieznajomym. Wszystkie zebrane dzieci z zainteresowaniem przysłuchiwały się wypowiedziom gościa a na koniec zadawały mu pytania.

****  
   
 Nauczyciele klas I – III

**Udział w warsztatach „Zamień śmieci w fajne rzeczy”**

 **Dnia 9.05.2013 przedstawiciele uczniów z klas integracyjnych   
 z naszej szkoły wzięli udział w I warsztatach   
 ekologicznych „Zamień śmieci w fajne rzeczy” w SP nr 40   
 w Tychach. Naszą szkołę reprezentowali:   
 Franciszek Bałazy – 1a, Mateusz Margol – 2a,   
 Filip Wspaniały – 3a, Małgorzata Stachoń,   
 Monika Stachoń, Julia Szyja, Maciek Zocłoński – 5a.**   
**W trakcie warsztatów dzieci nauczyły się jak pomysłowo wykorzystać surowce wtórne, takie jak makulatura, opakowania, plastik, realizując niepowtarzalne pomysły i mieć z tego mnóstwo przyjemności.   
Każdy z uczestników wykonał samodzielnie cztery prace: pleciony koszyczek z gazety (makulatura), przestrzenny kwiatek (pocięta rolka z papieru toaletowego), wesołego Ekoludka oraz rybkę (płyty CD, makulatura). Po zajęciach warsztatowych i słodkim poczęstunku odbył się pokaz mody ekologicznej zaprojektowany i wykonany przez uczennice SP nr 40.   
Na zakończenie warsztatów ekologicznych uczestnicy zrobili sobie wspólne zdjęcie, a każdy z uczestników otrzymał pamiątkowy dyplom.**

**mgr W. Szynawa, mgr J. Tarasiuk**